

50 Jahre

GenerationenTreff

Ulm/Neu-Ulm e.V.

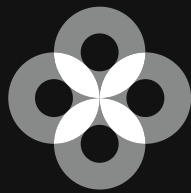
Programm

Januar – April 2024

**Alltag gestalten
Erfahrungen weitergeben
Gemeinschaft erleben**



Alexandra Schneider im Onlinemeeting



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



JETZT JEDEN
SONNTAG, VON
11 - 16 UHR:

SCHAU-
SONNTAG*

*KEINE BERATUNG.
KEIN VERKAUF.

DER EINFACHSTE WEG ZUM BARRIEREFREIEN BAD



ELEMENTS - DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**

ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7

88400 BIBERACH AN DER RISS

ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

✦ ELEMENTS-SHOW.DE



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

sie hatte es mit ihren Beschlüssen in sich: die Mitgliederversammlung (MV) des GT am 9. November. 159 Mitglieder waren gekommen, um einen neuen Vorstand zu wählen, aber auch um andere wichtige Beschlüsse zu fassen wie Beitragserhöhung und Satzungsänderungen. Eine gute Mischung aus 13 bisherigen und drei neuen Vorständen hat die MV gewählt. Das freut mich, denn wir sind auf einem guten Weg, den wir gerne gemeinsam fortsetzen möchten.

Auf unsere einstimmig beschlossene Beitragserhöhung möchte ich hier eingehen. Ein Mitglied meinte, dass wegen des umfangreichen Programms und der anstehenden Aufgaben noch mehr Beitrag angemessen wäre. Dem folgte die MV nicht, sondern beschloss die vorgeschlagene 50-prozentige Erhöhung des Jahresbeitrags. Mitglieder, die jetzt hadern und überlegen, aus dem GT auszutreten, bitte ich den Vergleich anzustellen, dass eine Erhöhung um zehn Euro im Jahr vergleichbar ist mit dem Verzicht auf zwei Weizenbier im Lokal oder einer Flasche Wein. Die letzte Beitragserhöhung war vor etwa zehn Jahren, und auch der GT spürt die allgemeinen Preiserhöhungen. Wer sich unseren Beitrag nicht leisten kann, für den haben wir unseren Sozialfonds.

Dieses Mal gibt es wieder Einblicke in das Innenleben des GT. So erfahren Sie, was Alexandra Schneider und „ihre Männer“ im STIC machen.

Das Neue Jahr beginnt mit dem Neujahrsempfang der Doppelstadt Ulm/Neu-Ulm am 1. Januar im Ulmer Rathaus. Wir wollen dann wieder den von uns initiierten Preis für Zivilcourage verleihen. Das Highlight in 2024 ist unser 50-jähriges Jubiläum. Am 3. Mai wird es einen Festakt im Haus der Begegnung geben und anschließend eine Geburtstagsparty im Grünen Hof. Zu allen Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen!

Wir vom GT wünschen Ihnen frohe Festtage und einen hoffentlich guten Start in ein endlich wieder ruhigeres und gesundes neues Jahr.

Herzliche Grüße

Ihr Dieter Lehmann

Vorsitzender

Alexandra Schneider und die STIC-Kursleiter: „Meine Männer fürs Digitale“ ...	6 – 8
Der GenerationenTreff feiert: Ein halbes Jahrhundert Modellprojekt	9, 10
Änderungen im Vorstand, Mitgliederversammlung am 9. November 2023	11, 12
Nicht wegschauen: Zivilcourage an Schulen	13, 14
Partner des GenerationenTreff: Zu Besuch bei „altersarmut Ulm nein“	14, 15
Einsteinmarathon 2023: Der Sieger heißt „Sieger“	15
Aus der Vereinsarbeit	17 – 19
Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen & Kursen ...	20, 21
Allgemeine Veranstaltungen	
Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen, Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen in zeitlicher Reihenfolge	22 – 46
Veranstaltungen unserer Partner	46
Sprachkurse	
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch	47 – 50
Kreativkurse	
Malen, Fotografieren	50, 51
Computertraining	
Info, Anmeldung, Beratung und Training	51 – 57
Musik und Theater	
Singen, Musizieren, Theater	57
Gesundheit und Bewegung	
Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Bauchtanz, Muskelaufbautraining, Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga	58 – 60

Bewegung im Freien	
Nordic-Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Wandern mit dem Schwäbischen Albverein.....	60, 61
GT-Garten	62
Spielgruppen	
Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele	63, 64
Gesprächs- und Diskussionsforen	64 – 66
Partner	67
Städtische Dienstleistungen	67 – 69
Sozialfonds	69, 70
Finanzielle Unterstützung	70
Vorstand	71
Öffnungszeiten	72
ÖPNV-Anbindung	72
Mitgliedschaft	73
Ehrenamtliche Mitarbeit	74
Aufnahme-Antrag	75, 76
Einblicke in das Vereinsleben	77
Impressum	78

Wir sind Teil dieses Projektes:



Alexandra Schneider und die [@]STIC-Kursleiter

„Meine Männer fürs Digitale“

„Ich will das jetzt auch können mit dem Ding.“ – „Mein Enkel hat mir zwar alles gezeigt, aber das ging mir viel zu schnell und jetzt hat er nie Zeit.“ Das sind Sätze, die an der Infotheke des GenerationenTreff immer wieder fallen. Seit nunmehr acht Jahren ist Alexandra Schneider die Leiterin der STIC-Gruppe und bekommt die Schwierigkeiten, Ängste und Bedenken der älteren Generation bei der Digitalisierung hautnah mit. Noch näher dran an den Fragen sind aber „meine Männer“, wie Alexandra Schneider sie nennt – das sind die STIC-Kursleiter, die mit enormem Einsatz, viel technischem Wissen und praktischen Tipps Hilfestellung zu allen möglichen Fragen geben.

Was aber ist STIC eigentlich? STIC, in Anlehnung an den USB-Stick, bedeutet „SeniorenTreff Internet & Computer“. Beim ZAWiW (Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung) der Uni Ulm bildete sich 1996 ein Arbeitskreis, der im GenerationenTreff angesiedelt wurde. Dieser AK SENET (Arbeitskreis SeniorInnen und Internet) wollte das Internet und den Umgang damit bekannt machen.

Das liegt zwar lange zurück, das Ziel ist jedoch geblieben: Ältere bei der Digitalisierung zu unterstützen, damit diese nicht abgehängt werden.

Die Digitalisierung fordert die ältere Generation in vielen Bereichen heraus – sei es beim Kauf einer Fahrkarte im Netz, dem Bezahlen per Smartphone oder in der Online-Kommunikation mit den Bürgerdiensten. Während Jüngere, die noch im Berufsleben stehen, erleichtert sind, wenn sie nicht mehr wegen jeder Überweisung auf die Bank gehen oder sich mit dem Kleingeld an Fahrkartensautomaten herumärgern müssen, stellt dies viele Ältere vor große Herausforderungen. Genau hier will STIC ansetzen und

unterstützen – mit Kursen, Workshops, Einzelstunden, Beratungen und sogar mit Homeservice.

Von der Vielfalt kann man sich im Kursprogramm ab Seite 51 überzeugen. Eines gemeinsam haben aber alle Angebote: Sie finden in kleinen Gruppen statt und die Lerneinheiten richten sich nach dem Kenntnisstand der Teilnehmenden. Ziel ist es dabei, alle mitzunehmen und sich an den Bedürfnissen der Einzelnen zu orientieren. Alexandra Schneider erzählt, sie bekomme von den Teilnehmenden oft viel Lob, wie geduldig und empathisch „meine Männer“ ihr Wissen weitergeben.

Welche Gesichter und Kursleiter sich hinter dem STIC verbergen, zeigt dieses Heft. Den Computerexperten, der alles kann, den gibt es heute nicht mehr. Zu rasant und speziell sind die Entwicklungen geworden: Unterschiedliche Betriebssysteme, verschiedene Hersteller oder die vielfältige Hardware fordern auch Kenner der Materie heraus. Jeder Kursleiter hat im STIC deshalb seine „Nische“, in der er sich besonders gut auskennt. Alle Kursleiter haben auch die Fähigkeit, sich den kompliziertesten Fragen zu stellen und Lösungen zu finden.

Zweimal im Jahr treffen sich Alexandra Schneider und ihre STIC-Männer zu einem „Arbeitsessen“. Dabei unterhalten sich neun Herren über Technik und Computer. „Diese Gespräche sind für mich äußerst bereichernd und ich lerne immer etwas dazu“, sagt Alexandra Schneider. Dabei ist auch schon die eine oder andere Idee für einen Kurs oder Workshop entstanden. Die Leiterin des STIC betrachtet sich selbst zwar als erfahrene Anwenderin, „doch an das Wissen meiner Männer komme ich nicht heran“, räumt sie ein. Muss sie aber auch nicht. Denn Alexandra Schneider ist vor allem die Fachfrau fürs Organisieren: „Kannst du noch eine Person mehr in den Kurs aufnehmen?“ – „Herr XY hat Probleme mit seinem Drucker. Kannst du mit ihm Kontakt aufnehmen?“



Seit nunmehr acht Jahren ist Alexandra Schneider die Leiterin der STIC-Gruppe und bekommt die Schwierigkeiten, Ängste und Bedenken der älteren Generation bei der Digitalisierung hautnah mit.

Noch näher dran an den Fragen sind aber die STIC-Kursleiter, die mit enormem Einsatz, viel technischem Wissen und praktischen Tipps Hilfestellung zu allen Fragen geben.



Abb.: Peter Eger (oben), Guido Ruck (unten) und Alfred Lang (rechte Seite) beim Unterricht

„Wir sind daran interessiert, unser Angebot ständig zu verbessern und an den Bedürfnissen unserer Mitglieder auszurichten. Und im Übrigen kann die digitale Welt auch Spaß machen.“

Mit solchen Sätzen trifft sie auf offene Ohren, was sie sehr zu schätzen weiß: „Auf die STIC-Kursleiter ist 100-prozentig Verlass.“ Und andersherum. „Wann ist der Computerraum frei?“ – „Kannst du mir die Kursunterlagen ausdrucken?“ Das wiederum sind Fragen, die die Männer „ihrer“ Frau stellen.

Alexandra Schneider berät aber auch Mitglieder, was die richtige Kursentscheidung angeht. „Wir sind daran interessiert, unser Angebot ständig zu verbessern und an den Bedürfnissen unserer Mitglieder auszurichten. Und im Übrigen kann die digitale Welt auch Spaß machen.“

Deshalb findet am 16. Januar um 14:30 Uhr ein Informations- und Anmeldenachmittag zu allen STIC-Angeboten statt.

Text: Alexandra Schneider

Abb.: Informations- und Anmeldenachmittag, Josef Schmidt im Kursraum, Workshop mit Peter Eger und Alfred Lang



Der GenerationenTreff feiert

Ein halbes Jahrhundert Modellprojekt

Vor 50 Jahren erfuhr er deutschlandweite Beachtung: Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm, damals noch „Altentreff“ genannt, war ein einzigartiges Projekt. Ältere standen damals kaum im Fokus der (Kommunal-)Politik. Natürlich gab es Altenheime und Kaffeekränzchen für Senioren, aber keine Einrichtung, in der nicht mehr berufstätige Frauen und Männer Kurse organisieren, sich treffen und weiterbilden konnten. Zudem war es im Ulmer Modellprojekt möglich, sich mit Alltagsnöten und Fragen an die Sozialarbeiter der Stadt zu wenden, die im gleichen Haus ihre Büros hatten.

Jahrelang wurde die Entwicklung des Altentreffs wissenschaftlich begleitet. 1979 übergab Professor Hartmut Radebold, der die Forschung verantwortete, seinen Bericht dem Bundesministerium für Jugend, Familie und Gesundheit.

Darin heißt es zum Beispiel:

„Anstöße und Initiativen zur Gründung von Einrichtungen der offenen Altenhilfe/Altenarbeit sollten nach Möglichkeit von den Älteren selbst gegeben werden oder zumindest von Anfang an in enger Kooperation mit ihnen entwickelt werden. Einrichtungen durch kommunale Träger, Wohlfahrtsverbände/Kirchen engen in der Regel Initiativen und emanzipatorische Prozesse der Älteren ein oder machen sie weitgehend unmöglich.“

Vor allem die Frauen waren 1978 mit 71,8 Prozent stark im Altentreff vertreten. Über sie sagte Radebold: *„Viele von ihnen haben erstmals im Leben die Chance, sich um ihre eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Bisher sind sie in ihren Familien oft genug durch hierarchische, autoritäre Verhältnisse eingeengt gewesen.“*



Vor 50 Jahren erfuhr er deutschlandweite Beachtung: Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm, damals noch „Altentreff“ genannt, war ein einzigartiges Projekt.

Abb.: Der Autoschlüssel wird übergeben, 1989; Anton Klaimer, Gründungsmitglied bingt ein Schild an, 1976

Zum Jubiläumsjahr 2024 wird es auch eine Festschrift geben, in der der ehemalige Sozialbürgermeister Dr. Götz Hartung als Geburtshelfer des Altentreffs Rede und Antwort steht.

Schon 1976 gab es 17 Gruppen. Die Angebote reichten von Emaillieren, Kupferdrücken und Schnitzen über Singen im Chor, Wandern und Englisch bis zum Koch- und Nähkurs.

Heute wissen viele der mehr als 2600 Mitglieder des GenerationenTreff nichts mehr über diese Anfänge. Weshalb es zum Jubiläumsjahr 2024 auch eine Festschrift geben wird, in der der ehemalige Sozialbürgermeister Dr. Götz Hartung als Geburtshelfer des Altentreffs Rede und Antwort steht.

Natürlich wird das 50-Jährige auch ordentlich gefeiert, in mehreren Etappen.

Der offizielle Festakt findet am 3. Mai im Haus der Begegnung statt (Beginn 18 Uhr), um 19:30 Uhr gibt es einen „Geburtstagsempfang“ im GenerationenTreff (Grüner Hof).

Außerdem sind mit der Präsentation der Festschrift eine Reihe von musikalischen Veranstaltungen im Furttenbach-Garten und eine Jubiläums-Vortragsreihe zum Thema „Generationengerechtigkeit und Solidarität der Generationen“ geplant.

**Dazu laden wir Sie herzlich ein.
Feiern Sie mit!**

Ganz im Sinne des GT dürfen Mitglieder gerne eigene Ideen einbringen. Denn auch nach einem halben Jahrhundert lebt der GenerationenTreff noch immer vom ehrenamtlichen Engagement seiner Mitglieder. **Wer also eine Anekdote aus den Anfangsjahren auf Lager hat – wir veröffentlichen sie gerne in einem unserer nächsten Programmhefte.**

Text: Iris Humpenöder

Im September wird die BaS – die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenbüros – ihre Jahresfachtagung in Ulm/Neu-Ulm abhalten. Dann wird zu unserem Jubiläum Deutschland bei uns zu Gast sein.

Abb.:
Das Musikduo Waage und Hiller;
Weihnachtsfeier 1989 in der Donauhalle

Änderungen im Vorstand

Bei der Mitgliederversammlung am 9. November 2023 wurden folgende Mitglieder aus dem Vorstand verabschiedet:

Edwin Ruschitzka war seit 2021 Vorstandsmitglied und hat seine journalistischen Fähigkeiten bei der Erstellung des Programms und dem Verfassen von Texten eingebracht.

Heidrun Schmid, seit 2018 im Vorstand, war für die Betreuung der Servicedamen und deren Einteilung bei Festen und in der Cafeteria zuständig. Sie hat dafür gesorgt, dass am Mittwochnachmittag in unserem Haus Ulm immer Kuchen zur gemütlichen Kaffeerunde zur Verfügung stand, damit sich die Mitglieder wohlfühlen konnten. Zusätzlich war sie bei den Geburtstagsfeiern tatkräftig im Einsatz und am Freitagvormittag übernahm sie in der Geschäftsstelle den Infodienst.

Gerda Schochat war seit 2021 Vorstandsmitglied und ebenfalls im Infodienst tätig. Bei Festen und Veranstaltungen war auf ihre Mithilfe stets Verlass. Auch nach dem Ausscheiden aus dem Vorstand wird sie für diese Aufgaben weiterhin zur Verfügung stehen.

Josef Unsöld, seit 2018 im Vorstand, betreute das Haus Neu-Ulm in der Reuttier Straße und setzte sich mit Sachkenntnis, Engagement und Herzblut bei den Sitzungen zur Ausgestaltung des Heiners, unserem künftigen Standort in Neu-Ulm, für die Belange des GT ein. Außerdem betreut er den GenerationenGarten in Neu-Ulm und arbeitet dort mit Schülerinnen und Schülern aus Neu-Ulmer Grundschulen, um ihnen die Wunderwelt der Natur nahezubringen. Wir freuen uns sehr, dass er diese Aufgaben im Garten auch weiterhin wahrnehmen wird.

Allen vier Vorstandsmitgliedern sprechen wir unseren herzlichen Dank für die geleistete Arbeit aus und wünschen ihnen alles Gute!



Abb.: Verabschiedung der nicht mehr angetretenen Vorstände:
Heidrun Schmid, Gerda Schochat und Josef Unsöld (von links).
Es fehlt Edwin Ruschitzka.

Abb. unten:
Prof. Dr. Ulrich Klemm,
Heidrun Nestler und
Reinhard Ruegenberg

Abb. ganz unten:
Der Vorstand von links
unten nach rechts oben:
Gisa Hühn, Peter Eger,
Prof. Dr. Ulrich Klemm,
Dieter Lehmann, Dr. Günter
Schochat, Gabriele Wurst
(Beirat), Fritz Glauningner,
Brigitte Röder,
Heidrun Nestler, Christa
Mayerhofer, Monika Keil,
Reinhard Ruegenberg und
Prof. Dr. Bernhard Widder
(Beirat)

Es fehlen:
Klaus Junken, Alfred Lang,
Rudi Scheible, Claudia
Schnitzer, Ulrich Seitz

Neuwahlen bei der Mitgliederversammlung

Toll, dass wir 3 neue Vorstände mit neuen Ideen im neuen Vorstand haben mit Prof. Dr. Ulrich Klemm, Heidrun Nestler und Reinhard Ruegenberg. Wobei sich die beiden Letztgenannten bereits vor Ihrer Wahl aktiv in den GT eingebracht haben. Brigitte Röder wurde zur 1. stellvertretenden Vorsitzenden gewählt.

Der Jüngste hinterm Tresen

Vor allem in der Cafeteria fühle er sich wohl, denn da komme er mit vielen Leuten in Kontakt, sagt **Daniel Arnold**. Der 18-Jährige aus Einsingen absolviert seit Anfang September bis Ende August 2024 ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm. Er besuchte das Schubart-Gymnasium in Ulm und wird nächstes Jahr eine Ausbildung zum Fluggerätmechaniker bei der Luftwaffe starten. Mit Technik hat er es auch im GenerationenTreff bisweilen zu tun, wenn er zum Beispiel hilft, Veranstaltungen vorzubereiten. Am Schreibtisch, Telefon und Computer sitzt er natürlich auch, hilft sowohl in Neu-Ulm als auch Wiblingen aus, kauft ein oder bringt die Post ins Rathaus. Durch die vielen verschiedenen Aufgaben werde es nie langweilig, meint Daniel, der sich als Junger durchaus wohlfühlt unter lauter Älteren im GT.



Nicht wegschauen

Zivilcourage an Schulen

"Man muss hinsehen und sich zu Wort melden, aber auch auf sich selber achtgeben" – so drückt es der Ulmer OB Gunter Czisch aus. Dies will auch der GenerationenTreff mit seinem neuen Schulprojekt an weiterführenden Schulen vermitteln. Die Umsetzung erfolgt dank Reiner Schlecker mit den Künstlerinnen und Künstlern des BBK, unseren Nachbarn im Ochsenhäuser Hof. Der Ulmer Journalist Stefan Loeffler hat in Kooperation mit der Ulmer Schule für Selbstverteidigung und Zivilcourage die Begleitbroschüre „Sag NEIN!“ erstellt.

Wir wollen in Absprache mit Schulen zum Thema Zivilcourage eine Nachmittags-Einheit oder eine Projekttag-Einheit mit einer Gruppe von Schüler*innen an Schulen durchführen. Folgende Elemente sind enthalten:

- Welche eigenen Erfahrungen, Erlebnisse zu Gewalt, Beleidigung, Mobbing oder Kränkung haben die Schüler*innen gemacht? Gab es Reaktionen der Zivilcourage?
- Vermittlung von Informationen wie etwa die sechs Regeln der Zivilcourage und Tipps zum Selbstschutz durch die Broschüre „Sag NEIN!“
- Gemeinsame Kunstprojekte zur Zivilcourage in Kleingruppen. Die Ergebnisse sollen in der Schule ausgestellt werden.

Zivilcourage muss eine „Paradedisziplin“ unserer Demokratie werden, die ein wertorientiertes Gemeinschaftsleben tragen und verteidigen kann.

Eine der Aufgaben des GT ist die Solidarität zwischen den Generationen, besonders auch mit der Schülergeneration. Umsetzen wollen wir dies mit sogenannten Schul-Teams, die aus Ehrenamtlichen und Künstler*innen des BBK bestehen (2-3 Personen),



"Man muss hinsehen und sich zu Wort melden, aber auch auf sich selber achtgeben" – so drückt es der Ulmer OB Gunter Czisch aus.



unterstützt von der Schule für Selbstverteidigung und Zivilcourage. Die ersten Mitmacher*innen haben sich schon gemeldet. Es gibt für sie ein fertiges Vermittlungskonzept, eine Power Point Präsentation sowie die Broschüre „Sag NEIN!“. Fahrtkosten werden übernommen und eine Übungsleiterentschädigung bezahlt. Vor dem Start im Jahr 2024 wird es eine Vorbesprechung für alle Interessierten geben.

Wer dabei sein möchte, bekommt vorab Informationen bei Dieter Lehmann, Telefon 0170-8607640 oder lehmann@gt-ulm.de. Für die gemeinsame Vorbesprechung können sich Interessierte in der GT-Geschäftsstelle anmelden.

Partner des GenerationenTreff

Zu Besuch bei „altersarmut Ulm nein“

Das große Schaufenster im gemütlichen Wohnzimmer des Vereins „altersarmut Ulm nein“ am Karlsplatz gibt den Blick auf den Park frei. Die Vorsitzende des Vereins, Christiane Blessing-Win und ich, Christa Mayerhofer vom GT, machen eine Bestandsaufnahme der gut funktionierenden Kooperation unserer beiden Vereine. Christiane denkt dabei zuerst an die kulturellen Veranstaltungen an den Samstagnachmittagen, die alle sehr gut angenommen wurden. Da war das Kabarettprogramm zu Altersarmut, der Nachmittag mit dem Clownprogramm, der Vortrag zum freiwilligen und unfreiwilligen Fasten sowie das Musikprogramm mit Songs zur Gitarre zusammen mit Andy Bigos. Immer wieder kamen sich die Mitglieder des GT und des Vereins „altersarmut Ulm nein“ näher, auch bei den Tagesausflügen nach Stuttgart zur Staatsgalerie. Bei der Ausstellung der tanzenden Figurinen von Oskar Schlemmer und den Selfies der Fotokünstlerin Cindy Sherman konnten Christiane und ich uns als Betreuerinnen der beiden Gruppen gut ergänzen.

Christiane Blessing-Win erzählt mir auch von der Social-media-Kampagne ihres Vereins, die finanziell schwachen Senior*innen empfiehlt, ihre Bedürftigkeit

bezüglich Grundsicherung und Wohngeld überprüfen zu lassen. Dies läuft parallel zur Aufklärungskampagne der Stadt Ulm. Daher werde vermutlich ein höherer Betreuungsaufwand bei der Unterstützung der Antragsteller*innen auf ihren Verein zukommen und sie könne weitere Helfer*innen gut gebrauchen, die während der Öffnungszeiten von „altersarmut Ulm nein“ mit den Besucher*innen bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

Text: Christa Mayerhofer

Einsteinmarathon 2023

Der Sieger heißt „Sieger“

Das Motto lautete auch dieses Mal: „Ins Ziel kommen, möglichst alt sein, aber im Ziel nicht alt aussehen.“ Am 1. Oktober 2023 war das Best Ager Team des GenerationenTreff zum zweiten Mal beim Einsteinmarathon am Start, in der Laufdisziplin des Liqui Moly City-Laufs 10 km und im AOK City-Lauf 5 km mit Nordic-Walking-Trainer Erwin Happ. Die GT-Jogger haben bereits im Juni jeden Freitagmorgen mit dem Training begonnen. Anschließend gingen manche auch noch eine Runde schwimmen ins SSV-Freibad und waren schon mit dem Fahrrad von Blaustein oder Wiblingen angereist - hatten also quasi einen Triathlon hinter sich. Doch wegen Krankheit waren beim Wettkampf dieses Mal nur sechs GT-ler statt neun wie im Jahr zuvor am Start. Youngster Chris Kaindl (34 Jahre) war dabei der Schnellste im Team. Wenige Tage vor dem Start 85 Jahre alt geworden, avancierte GT-Starter Sieger Dietherich (siehe Bild) als **Ältester** im Teilnehmerfeld von 2286 Startern. Er legte eine super Zeit hin und war auch deutlich schneller als sein Trainingskamerad, der Vorsitzende des GT, Dieter Lehmann (**der den zeitlichen Abstand an dieser Stelle nicht verraten will!**)

Also: Sieger unser Sieger – Gratulation!



Abb. von oben nach unten: die Vorsitzende des Vereins „altersarmut Ulm nein“, Christiane Blessing-Win und Christa Mayerhofer vom GT; das Best Ager Team des GenerationenTreff und Sieger Dietherich



pflegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Tel. 07305 3601 – rund um die Uhr

Sozialstation Erbach
Erlenbachstraße 19

pflegen. helfen. beraten. ■

Aus der Vereinsarbeit

GT-Garten

Naturbedingt wurde unser Garten eingewintert. Das GartenTeam wird den Garten im März mit viel Liebe und Herzblut für das kommende Jahr 2024 vorbereiten und Anfang Mai wieder für die Mitglieder öffnen. Dann gibt's wieder selbstgemachte Kuchen und Kaffee, wie beim letzten Sommerfest – siehe Foto. Dabei hatten wir sogar Besuch von Sonja Fiedler von der Südwest Presse, die im Rahmen der „Gartenserie“ einen sehr schönen Artikel über unseren gemütlichen Garten geschrieben hat.

Unser neues **Schwätzbänkle** steht vor dem Gartentor und wartet auf viele Besucher, die auf ein Schwätzle vorbeikommen.

Kontakt: Josef Unsöld Tel. 0731 / 9316380



TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

Wer hätte gedacht, dass das Interesse daran so groß sein könnte? An den Vortrag vom 7. Juli 2023 schloss sich deshalb ein Workshop an, der auch in diesem Tertial wieder stattfinden wird.

HfG – Führung „Kunststoff-Zauberstoff“

Die Kunsthistorikerin Heidrun Heil vermittelte uns ein Gefühl dafür, in welchen Dimensionen Kunststoff eine Rolle spielt und welche Bedeutung er in Kunst und Design hat.

Im Mittelpunkt stehen hier zwei sehr bekannte Objekte: Der Ulmer Hocker aus Holz und der meistverkaufte Stuhl der Welt, der Monobloc aus Kunststoff.



Abb. von oben nach unten:
Dieter Lehmann und Sonja Fiedler am Kaffeetisch; das Schwätzbänkle mit Claudia Schnitzer; TCM-Workshop mit Susanne Hirschhorn; HfG-Führung mit Heidrun Heil



Klausurtagung in Heiligkreuztal im August 2023

Am 28. und 29. August 2023 hat sich der Vorstand des GT zu einer Klausurtagung im Kloster Heiligkreuztal getroffen. Wir waren insgesamt 14 Personen, bestehend aus Vorstand, Hauptamtlichen und Gästen. Neben viel wichtiger und ernsthafter Arbeit an Themen des GT gab es einen Besuch in der freien Zeit für die „Stärkung unseres Wir-Gefühls“ im Weinkeller des Klosters und eine sehr beeindruckende Führung durch das Kloster und seine Geschichte. Am Ende waren wir uns einig, dass eine solche Klausurtagung ein guter und wichtiger Ansatz zur Stärkung unserer inhaltlichen Arbeit und unseres Miteinanders ist.



Vernissage „Flächen und Strukturen“

Fotos auf hohem künstlerischem Niveau sind im 2. OG zu bewundern. Die Ausstellung wurde vom Vorstandsmitglied Claudia Schnitzer eröffnet, und vom „Wattenmeer“ über die Fassade der Sparkasse bis zu Nahaufnahmen aus der Natur ist alles vertreten. Wir sind schon gespannt, was sich die Fotogruppe um Herbert Schwenzer zum neuen Thema „Gegensätze“ ausgedacht hat. Eröffnung ist am 11. Januar 2024.

Billard – von wegen eine ruhige Kugel schieben

Das CarambolTeam um Erhard Frey sucht weitere Billardspieler*innen. Die Gruppe trifft sich jeden

Dienstag und Mittwoch von 10 bis 12 Uhr im Haus Neu-Ulm. Carambolage, auch Carambol genannt, ist eine Billard-Variante, die mit nur drei Kugeln gespielt wird. Wie alle Billard-Varianten ist Carambolage eine Präzisionssportart. Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen, gerne auch Anfänger*innen.

Pinnwand – von Mitgliedern für Mitglieder

Schauen Sie mal vorbei! Gegenüber der Infotheke haben wir eine Pinnwand eingerichtet für unsere Mitglieder. Nutzen Sie die Möglichkeit zum Austausch. Suchen Sie eine Begleitung zu einem Theaterbesuch? Möchten Sie gerne mal mit jemandem einen Kaffee trinken? Wollen Sie etwas verschenken oder sich über ein Buch oder einen Film unterhalten? Unsere neue Pinnwand freut sich auf viele bunte Zettel und ganz besonders auf Ihren Besuch!

Die Theatergruppe „fidelitas“ des GenerationenTreff

probt jeden Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr im GenerationenTreff in Neu-Ulm unter der Leitung von Beate Tebel kurze Stücke und Sketche, die sie bei Festen und Geburtstagsfeiern aufführt. Die Gruppe freut sich über neue Mitspieler*innen und lädt alle herzlich ein, zu den Probezeiten einfach mal vorbei zu schauen.

Mitarbeit Redaktionsteam

Wir suchen Menschen, die gerne schreiben und berichten – zur Unterstützung unseres Redaktionsteams. Wir würden uns über Verstärkung freuen. Bitte melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

Bücher-Regal

Nutzen Sie auch unser Bücher-Tausch-Regal im 2. OG! Eine riesige Auswahl an gebrauchten, sehr gut erhaltenen Büchern wartet darauf, gelesen zu werden.



Abb. von oben nach unten:
Klausurtagung in Heiligkreuztal;
Dieter Eisbrenner, Herbert Schwenzer und Claudia Schnitzer bei der Vernissage;
die Billard-Gruppe Neu-Ulm

Abb. von oben nach unten:
Beate Tebel von der Theatergruppe „fidelitas“;
Arbeitsplatz im Vorzimmer der Geschäftsstelle;
Bücher-Tausch-Regal



Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen & Kursen

Bitte beachten Sie:

Zu allen **kostenpflichtigen Veranstaltungen** (außer Kino) und **Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl** ist eine Anmeldung erforderlich.

Wie melde ich mich zu Veranstaltungen an?

1. Bequem von zuhause aus über die Homepage des GenerationenTreff www.gt-ulm.de **ab 8. Januar**. Dort klicken Sie in der Kopfzeile „Veranstaltungen“ an. Hier finden Sie alle Veranstaltungen chronologisch geordnet. Sie sehen sofort, wie viele freie Plätze noch zur Verfügung stehen und können sich über das Online-Formular anmelden.
2. Sie schicken eine Mail an die Adresse anmeldung@gt-ulm.de und teilen uns mit, für welche Veranstaltung Sie sich anmelden wollen. Wir buchen Sie dann für die Veranstaltung ein.
3. Sie melden sich **ab Montag, 8. Januar** telefonisch unter der Rufnummer **0731/161-5156** oder **persönlich in der Geschäftsstelle** an.

Wie bezahle ich bei kostenpflichtigen Veranstaltungen?

1. Bequem per Überweisung auf das **Konto des GT Sparkasse Ulm IBAN: DE29 6305 0000 0000 0276 74**. Bitte geben Sie auf der Überweisung an, für welche Veranstaltung(en) und Datum Sie bezahlen.
2. **Persönlich in der Geschäftsstelle**. Hier können Sie bar oder per ec-Karte bezahlen.

Nach erfolgter Bezahlung erhalten Sie eine Quittung, die vor Beginn der Veranstaltung vorgezeigt werden muss. Eine Bezahlung vor Ort ist nicht möglich.

Sollten Sie wider Erwarten nicht an einer gebuchten und bezahlten Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir Sie, sich abzumelden. Eine Rückerstattung der Kosten ist nur bei einer Abmeldung spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Wie melde ich mich zu Kursen an?

1. **Computerkurse STIC** (SeniorenTreff Internet & Computer)
Zu diesen Kursen findet am **16. Januar um 14:30 Uhr ein Infonachmittag** im Felix-Fabri-Saal statt. Hier können Sie sich über den Inhalt der einzelnen Kurse direkt bei den Kursleitern informieren und anmelden. Auch eine spätere Anmeldung über die Geschäftsstelle ist möglich.
2. **Alle anderen Kurse (Sprache, Gymnastik etc.)**
Hier erfolgt die **Anmeldung direkt beim Kursleiter oder der Kursleiterin**. Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, gehen Sie zu einer Schnupperstunde und schauen, ob der Kurs für Sie in Frage kommt. Die Kurse beginnen in der Regel **ab 8. Januar**. Andere Kursbeginne sind im Kursteil vermerkt.

Wie bezahle ich die Kurse?

1. Die **Bezahlung der STIC-Kurse** erfolgt über die Geschäftsstelle entweder per Überweisung oder direkt in der Geschäftsstelle bar oder per ec-Karte (s.o.)
2. Die **Bezahlung der anderen Kurse** erfolgt nach jeder Stunde direkt bei der Kursleiterin oder dem Kursleiter.

Zu allen kostenpflichtigen Veranstaltungen (außer Kino) und Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.



Verschickung der Einladungen an unsere Mitglieder

Allgemeine Veranstaltungen

Beachten Sie bitte unsere Anmeldebedingungen, alle Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 20 – 21.

Mi. 10. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Stolpern ja, stürzen nein

Sturzprävention neu gedacht. Wir stellen Ihnen die Sturzambulanz der Bethesda Klinik Ulm vor. Erfahren Sie alles über mögliche Risikofaktoren für Stürze sowie praktische Tipps zur Sturzvermeidung. Lernen Sie unsere Sturzimpfung auf dem Perturbationslaufband kennen – ganz ohne Spritze!

Referentinnen: Vanessa Haug, M.Sc. Sportwissenschaftlerin, Rebecca Scheck, Physiotherapeutin und Fachliche Leitung der Physiotherapie Bethesda Ulm

Felix-Fabri-Saal

Do. 11. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Vernissage Fotoausstellung „Gegensätze“

Die Fotogruppe von Herbert Schwenzer stellt Bilder zum Thema „Gegensätze“ aus. Die 40 Fotografien der teilnehmenden Hobbyfotograf*innen zeigen die unterschiedlichsten Interpretationen und Darstellungen dieses anspruchsvollen Genres.

Begrüßung: Dieter Lehmann

Haus Ulm, 2. Stock

Fr. 12. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Neujahrsempfang

Wir wollen bei einem Neujahrsempfang mit Ihnen auf 2024 anstoßen in der Hoffnung, dass das neue Jahr für uns viele schöne Erlebnisse bereithält.

Musikalische Umrahmung: Take Five Combo

Haus Ulm



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

1970 mit Großrechner
Siemens 305/ 48kB
Hauptspeicher, weiter mit
Microprozessoren bis zu
Windows-/Linux-PC.

Größtes Ärgernis im Umgang mit Internet/Technik/Software?

Dass die Technik oft nicht hält, was sie verspricht.

Was war die größte Herausforderung bei Ihnen im Kurs?

Fragen zu beantworten, deren Antworten ich noch nicht weiß.

Warum engagieren Sie sich im STIC?

Ich möchte nicht nur Rentner sein, sondern gerne anderen beibringen, was ich weiß.

“

Helmut Biberacher,

(73 Jahre)
Ehemaliger Beruf:
Diplom-Ingenieur
Hobbies: Wandern,
Wohnmobil, Rätseln,
Basteln

Mo. 15. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Was war - Was ist - Was kommt auf uns zu?

Auftaktveranstaltung zu einem Gesprächskreis (S. 65) über die Erfahrungen des eigenen Lebens. Wie empfinden wir das Jetzt und wie blicken wir in die Zukunft? Die Psychotherapeutin zeigt an diesem Nachmittag auf, wie man den Blick auf das eigene Leben für sich darstellen kann.

Gisela Gaier, Psychotherapeutin

Felix-Fabri-Saal

Di. 16. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Info- und Anmeldenachmittag: Computer Training

Der STIC (SeniorenTreff Internet & Computer) möchte Sie in der digitalen Welt unterstützen und für das alltägliche Leben fit machen, egal, ob mit Computer, Tablet oder Smartphone.

Die Kursleiter stellen die Angebote rund um den Computer vor und beraten Sie an diesem Nachmittag individuell für die richtige Kurswahl (siehe S. 51).

Eine Anmeldung ist ab diesem Nachmittag möglich.
Verantwortlich: Alexandra Schneider

Felix-Fabri-Saal



Mi. 17. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Vorsicht, Betrüger!

Die Zeitungen sind voll von Berichten, in denen geschildert wird, wie meist ältere Menschen um ihre Ersparnisse gebracht werden. Enkeltrick, falsche Polizisten, falsche Handwerker oder Schockanrufe sind nur einige dieser üblen Betrugsmaschinen.

Sonja Stephan, Seniorenberaterin der Polizei, hält einen Vortrag zu diesen Themen und gibt einen Überblick, wie man sich dagegen schützen kann.

Referentin: Sonja Stephan

Felix-Fabri-Saal

Do. 18. Januar 14:30 Uhr

Führung in der kunsthalle weishaupt: „Dynamic – Bewegung in der Sammlung“

Bewegung ist hier das kreative Prinzip: Wellenmuster, Spiegelflächen, Lichtgeflicker und tanzende Körper! Vom dynamischen Pinselstrich bis hin zu mechanisch bewegten Reliefs – Bewegung bedeutet in der Kunst auch Aktivierung des



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

Im Studium 1968, als Computer noch ganze Räume füllten.

Größtes Ärgernis im Umgang mit Internet/Technik/Software?

Ein Netzanschluss, der nicht auf der Höhe der Zeit ist, und Software, die schlampig dokumentiert ist.

Was war die größte Herausforderung bei Ihnen im Kurs?

Wenn das Café im GT geschlossen hatte.

Welches lustige Erlebnis hatten Sie in Ihren Kursen?

Ein Teilnehmer, der die Maus beharrlich um 180 Grad verdreht bediente und sich wunderte, dass der Cursor immer in die entgegengesetzte Richtung wanderte.

“

Ulrich Burst (75 Jahre)
*Ehemaliger Beruf: Bauingenieur
Hobbies: Fotografie, Modellbau*

Publikums, wenn durch die Veränderung des eigenen Blickwinkels Spiegelreflexionen und vibrierende Bildflächen entstehen.

Führung: Nicole Rettig, Kunstvermittlerin

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 7,00 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Foyer der kunsthalle weishaupt, Hans-und-Sophie-Scholl-Platz 1, Ulm

Fr. 19. Januar 17:00 Uhr

Ulm

Konzert: Brot und Rosen

Internationale Lieder über Brot zugunsten der Aktion 100.000. Auf dem Programm steht das klassische Lied „Brot und Rosen“, eine italienische

Tarantella und weitere Balladen und Kinderlieder aus verschiedenen

Ländern. Gedichte, Gedanken

und Geschichten über Brot

verbinden die bunte Mischung der Lieder, die von Christa Mayerhofer und Andy Bigos

mit Gitarre und Bass-Ukulele

begleitet werden.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Felix-Fabri-Saal



Di. 23. Januar 14:30 Uhr

Ulm

Geht Erziehung heute anders?

Oder sind Kinder heute anders? Wie können sich die Generationen besser verstehen, wie können sie Kindern jeweils das geben, was diese für eine gute Entwicklung brauchen?

Bei Interesse wird nach dem Vortrag ein Gesprächskreis gebildet (montags 15 – 17 Uhr).

Referentin: Dr. Brigitte Thewalt, Diplom-Psychologin

Felix-Fabri-Saal

Mi. 24. Januar 14:30 Uhr

Führung im Edwin-Scharff-Museum Neu-Ulm: Vom Wesen der Natur

Im Edwin-Scharff-Museum (esm) sehen wir eine bemerkenswerte Privatsammlung mit Schwerpunkt auf der europäischen Landschaftsmalerei und auf Stillleben-Malerei. Von der getreuen Schilderung der Natur führt die Entwicklung hin zum Erfassen des unmittelbaren Natureindrucks. Werke von Corot, Spitzweg, Pissarro, Modersohn-Becker u.v.a. erwarten uns.

Kosten: 7,00 €, Anmeldung erforderlich

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Treffpunkt: Eingang esm, Petrusplatz 4, Neu-Ulm

Do. 25. Januar 14:30 Uhr

Neu-Ulm

Lyrik und Musik – „BEI ANRUF WORT“

42 Kurzgeschichten auf Ansage, Lesung mit Adi Hübel. Aus diesem kürzlich erschienenen Buch lesen die beiden Autor*innen Adi Hübel und Dietmar Herzog einige Kurzgeschichten vor. Sie haben zum gleichen Wort jeweils eine besondere Geschichte geschrieben. Entstanden sind fröhliche oder traurige, herzhaft oder besinnliche, kriminalistische oder märchenhafte Erzählungen. Doch entscheiden Sie selbst. Vorlesen lassen ist schön! Mit musikalischer Umrahmung.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria

Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Fr. 26. Januar 14:30 Uhr

Filmnachmittag im Mephisto**„Enkel für Fortgeschrittene“**

Fortsetzung des Erfolgsfilms „Enkel für Anfänger“ Karin (Maren Kroymann) hat gerade ein Jahr als "Au-pair Granny" in Neuseeland verbracht hat und kommt jetzt nach Deutschland zurück. Eigentlich freut sie sich auf ein bisschen Ruhe und Gemütlichkeit mit Ehemann Harald (Günther Maria Halmer) auf dem Sofa. Doch das Wiedersehen gestaltet sich anders als geplant: Denn der Gatte hat sich während ihrer Abwesenheit eine Witwe aus der Nachbarschaft angelacht.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

Ende der 70er Jahre leitete ich als junger Offizier eine Instandsetzungs-Einrichtung für die Flugzeug-elektronik verschiedener Kampfflugzeuge. Eines Tages überreichte man mir meinen ersten Personal Computer. Ich sollte meine Post von nun an selbst damit schreiben. Ich war gar nicht begeistert...

Was war die größte Herausforderung bei Ihnen im Kurs?

Immer wieder sind das seltene Gerätetypen. Oft hatte ich die selbst noch nie in der Hand. Dann muss ich erst mal die jeweilige Bedienungsanleitung studieren.

Warum engagieren Sie sich im STIC?

Ältere Menschen sind sehr dankbar für jede Hilfe. So habe ich das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun.

“

Peter Eger,
(01000111 Binär/Dual)
Ehemaliger Beruf: Großhandelskaufmann, Berufssoldat, Elektrotechniker
Hobbies: Informationstechnik, Theater, Oper, Sport, Fahrräder

Di. 30. Januar 14:30 Uhr**Ulm**

Geburtstagsfeier

für die im Januar geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 31. Januar 9:30 Uhr

Bahnfahrt nach Stuttgart mit Besuch der Staatsgalerie

Wir bekommen eine Führung durch die Sonderausstellung „Modigliani. Moderne Blicke“.

Wer möchte, kann danach die ständige Sammlung besichtigen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Kosten für Eintritt und Führung: 17,50 €

Wer kein Bahnticket hat, bezahlt die Kosten für das Baden-Württemberg Ticket am Bahnhof.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt 9:30 Uhr, Infopoint Bahnhof Ulm

Mi. 31. Januar 18:30 Uhr

Theater Neu-Ulm

„Heisenberg: Liebe doch (k)eine Illusion“

Eine romantische Komödie nicht ohne Tiefgang erwartet uns. Alex, ein scheuer, knurriger alter Knochen (75) und eine quirlige, junge Frau Georgie (36) rutschen unversehens in eine Beziehung, wissen auch so rein gar nix Genaues - weder von sich selbst noch vom anderen. Sie flüchten sich immer wieder in neue Geschichten, kabbeln sich, vertragen sich wieder.

Anmeldung direkt beim Theater Neu-Ulm: Tel. 0731-553412 oder per E-mail: kontakt@theater-neu-ulm.de
Bitte bei Anmeldung erwähnen „über GT“

Kosten: 25,00 € / 22,00 €

Theater Neu-Ulm, Hermann-Köhl-Str. 3, Neu-Ulm

Do. 01. Februar 14:30 Uhr

Die Stadtbibliothek Ulm stellt sich vor

Martin Sztatki und Ursula Jaksch begrüßen seitens der Bibliotheksleitung den Generationentreff direkt in der Glaspypiramide, um bei einer Hausführung die Angebote der Stadtbibliothek Ulm vorzustellen.

Anmeldung erforderlich

Treffpunkt Zentralbibliothek, Vortragssaal, UG

Fr. 02. Februar 7:20 Uhr

Buchheim Museum mit Starnberger See und der Pfaffenwinkel mit STOA 169

Im Museum von Lothar-Günther Buchheim finden sich Gemälde, Aquarelle, Zeichnungen und Druckgrafiken namhafter Expressionisten wie Kirchner, Heckel, Pechstein u.a. Der Architekt des Bauwerkes hat einen mehrgliedrigen Baukörper geschaffen, der die Vielfalt der beheimateten Kunstwerke widerspiegelt.

Die Mittagszeit verbringen wir im angegliederten Cafe/Restaurant.

Am Nachmittag besuchen wir noch die STOA 169, eine offene Säulenhalle mitten in einer Wiese in der Nähe von Polling.

Rückkehr gegen 18:30 Uhr

Reisebegleitung: Gertrud Baur

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten: 71,00 € für Busfahrt, Eintritt und Führung Buchheim Museum, geführte Besichtigung der Säulenhalle und Reiseleitung.

Abfahrt: 7:20 Uhr Busparkplatz Steinerner Brücke

7:00 Uhr Unterweiler Baumeister-Knese (Parkmöglichkeit)

Di. 06. Februar 14:30 Uhr**Ulm**

Vortrag: Vögel erkennen und Fundvögel richtig versorgen

Im Vortrag werden die häufigsten Singvögel, die uns in unserer näheren Umgebung begegnen können, vorgestellt. (Aussehen der erwachsenen Vögel und ihrer Jungen, ihre Stimmen und ihre Lebensweise). Auch werden Sie erfahren, was Sie tun können, um einen gefundenen Vogel richtig zu versorgen. Die Referentin hat langjährige Erfahrung in der Thematik. Sie ist seit mehr als 20 Jahren im Sprecherrat des NABU Ulm/Neu-Ulm und dort Ansprechperson für Fundvögel.

Referentin: Dr. Wiltrud Spiecker, NABU

Ulm/Neu-Ulm

Felix-Fabri-Saal





”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?
1980, einer der ersten Micro-PC's - Sinclair ZX81.

Was war die größte Herausforderung bei Ihnen im Kurs?
Man muss sich den Herausforderungen immer wieder von Neuem stellen.

Warum engagieren Sie sich im STIC?
Ich möchte einfach mein Wissen weitergeben.

Welche anderen Kurse im GT-Programm würden Sie auch interessieren?
Der IT-Homeservice reicht mir zeitlich vorerst völlig ;-)

“

Wolfgang Jabs, (72 Jahre)
Ehemaliger Beruf: IT-Systemtechniker
Hobbies: für fast alles offen

Mi. 07. Februar 14:30 Uhr Ulm

„Narri-Narro - Lyrik und Lieder zur Fasnet“

Wenn Fasnet ist, Narri-Narro! macht Gedicht und Lied uns froh! - Wir laden ein zu einem heiter-beschwingten Fasnetsnachmittag mit Texten und Liedern zum Mitschunkeln und Mitsingen.

Präsentiert und vorgetragen von Prof. Dr. Bernhard Widder und Werner Schempp
Felix-Fabri-Saal

Do. 08. Februar 14:30 Uhr Neu-Ulm

Fortsetzungsveranstaltung: Musikalische Reise in die Sechziger Jahre – Erinnern Sie sich?

Wir brausen weiter mit Roy Black „Ganz in Weiß mit einem Blumenstrauß“ im VW-Käfer – dem mit dem geteilten Rückfenster – in die Sechziger Jahre. Zu Hula-Hoop, Wirtschaftswunder, Lufthansa-Stewardessen, „Ganz Paris träumt von der Liebe“ und „Musik liegt in der Luft“ – eine musikalische Reise mit Caterina Valente, Rudi Schuricke, Gerhard Wendland und Vico Torriani.

Begleitung: Christa Kuisl
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Do. 08. Februar 14:30 Uhr Ulm

Lesung mit Musik

Wir beginnen unsere Literaturreihe im neuen Jahr mit humorvollen Geschichten über Beziehungen von Siegfried Lenz, Joachim Ringelnatz u.a.

Es liest Klaus Reibisch. Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.
Felix-Fabri-Saal

Fr. 09. Februar 10:00 Uhr Ulm

Hilflose Jungvögel richtig versorgen

Jährlich werden einige hundert gefundene Wildvögel in die Obhut der Referentin gegeben. In dem zweistün-

digen Kurs, der auf dem Vortrag vom 06.02.24 aufbaut (diesen aber nicht voraussetzt), wird es speziell um die Erstversorgung, Aufzucht und Auswilderung von aufgefundenen Jungvögeln gehen.

Referentin: Frau Dr. Wiltrud Spiecker, NABU Ulm/Neu-Ulm
Felix-Fabri-Saal

Mo. 12. Februar 14:30 Uhr Ulm

Mitmach-Workshop für Qi Gong und Dehnungsübungen nach Liebscher & Bracht

Es werden theoretische Grundlagen erläutert, wie Qi Gong z.B. im Kontext zu Stressbewältigung, Entspannung, und Achtsamkeit wirkt. Anhand von Unterrichtsmaterialien werden Theorie und praktische Übungen anschaulich erläutert. Akupressurpunkte aus dem Meridian Qi Gong werden mit Dehnungsübungen erweitert.

Anmeldung erforderlich
Referent: Frank Holthaus
Felix-Fabri-Saal



Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

Zurücklehnen, erleben, genießen!

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen – was will man mehr?

Datum	Reiseziel	Reisepreis
Unsere schönsten Urlaubsreisen und Musikhilights		
So-Mo 24.-25.03.	Frühlingshafte Mandelblüte in der Pfalz	HP ab € 252,-
Mo-Fr 22.-26.04.	Sonnenverwöhnte Blumenriviera im Frühling	HP ab € 644,-
Do 18.04.	Musical „TINA“ oder Disney's „TARZAN“ in Stuttgart	ab € 123,-
Fr 02.08.	Bregenzer Seefestspiele - Carl Maria von Webers „Der Freischütz“	ab € 181,-
Unsere beliebten Tagesreisen		
Di 20.02.	Pferdeschlittenfahrt in Mittenwald	€ 89,-
So 24.03.	Ostermarkt Bad Tölz und verkaufsoffener Sonntag	€ 62,-
Sa 30.03.	Gartentage auf Schloss Guteneck	€ 88,-
So 21.04.	Sonntags-Bufferfahrt auf dem Kristallschiff in Regensburg	€ 125,-
Di 30.04.	Fürstentum Liechtenstein und St. Gallen	€ 89,-
Mi 01.05.	Sonntagsbrunch auf dem Kienberg und Freudenstadt	€ 93,-
Di 07.05.	Altstadtmantik & Gartenwunder: Dinkelsbühl & Schlosspark Dennenlohe	€ 67,-
So 12.05.	Muttertag im Fränkischen Seenland: Schifffahrt Brombachsee & Gunzenhausen	€ 105,-



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?
1971, mit 19 Jahren, erlernte ich als Mathematikstudent programmieren für Tischrechenmaschinen und anschließend im Uni-Rechenzentrum - damals noch mit Lochkarten.

Größtes Ärgernis im Umgang mit dem Internet/ Technik/Software?
Trotz aller Faszination für Technik – kaum dass man ein Problem gelöst hat, tauchen durch Neuerungen stets neue Probleme auf.

Warum engagieren Sie sich im STIC?
Ich freue mich, im GT interessante und nette Leute kennen zu lernen, und es macht Spaß, anderen zum Lösen ihrer Alltagsprobleme Wege aufzuzeigen.

Welche anderen Kurse im GT-Programm würden Sie auch interessieren?
Ich habe schon mal im Spanisch-Kurs mitgemacht. Das ist für mich viel aufwendiger als Computer-Probleme zu lösen.

“

Ernst Janich, (71 Jahre)
Ehemaliger Beruf: Informatiker
Hobbies: Fahrradfahren, Skifahren, Enkel bespaßen

Mi. 14. Februar 8:00 Uhr

Augsburg, immer wieder!

Der „Goldene Saal“ des Rathauses ist eine Augsburger Hauptsehenswürdigkeit, die wir in einer einstündigen Führung kennen lernen. Die Mittagspause verbringen wir in einer nahegelegenen historischen Gaststätte. Nach dem Essen, auf eigene Rechnung, tauchen wir in die Feuerwehr-Erlebniswelt ein. „Wer weiß, wie man sich im Ernstfall richtig verhält, kann sich besser retten.“ Das sollen Menschen hier im Spaß lernen! Zum Abschluss gibt es Kaffee und Kuchen.
Verantwortlich: Rudi Scheible
Kosten: 58,00 € für Busfahrt, Führung Rathaus/Eintritt, Feuerwehrwelt Führung, Eintritt, Kaffee und Kuchen.
Rückkehr gegen 18:00 Uhr
Abfahrt: 8:00 Uhr, Busparkplatz Steinere Brücke
7:45 Uhr, Betriebshof Fa. Missel, Eggingen

Fr. 16. Februar 11:00 Uhr

Ulm

Jazz-Frühshoppen mit der United Swing Band

Einige der Musiker trafen sich bereits Ende der 1950er-Jahre in einer Ulmer Schulband und sind seitdem aktiv, dies auch immer wieder für die Aktion 100.000 und beim Fischerplätzle-Fest. Bei dem Frühshoppen wird ein breites Spektrum von Jazz-Klassikern und Swing-Standards zu hören sein.
Felix-Fabri-Saal

Mo. 19. Februar 14:00 Uhr

Ulm

Arbeitsnachmittag Familienforschung

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren oder ausgewanderte Verwandte aufspüren? Erfahrene Ahnenforscher vom Ulmer Ahnenfor-



scherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden, Unterlagen über Ihre bisherigen Nachforschungen mit.
Verantwortlich: Monika Keil
Felix-Fabri-Saal

Di. 20. Februar 14:30 Uhr

Ulm

Wer im Treibhaus sitzt, sollte Steine werfen?

Eine Bilanz des Energieaustausches zwischen Erde, Sonne und Weltall. Wenn nicht von Kriegen die Rede ist, ist die Frage nach dem Weltklima allgegenwärtig. In diesem Vortrag (fast ohne Formeln) werden die Energieflüsse der gesamten Erde betrachtet. Es wird besprochen, wie sich die Temperatur der Erde bildet, woher Energie in unsere Atmosphäre fließt, und wohin sie geht. Der Vortrag ist eine physikalisch fundierte Übersicht, ohne sich in Details zu verlieren.
Referent: Prof. Dr. Othmar Marti, Leiter des Instituts für Experimentelle Physik der Universität Ulm
Felix-Fabri-Saal

Mi. 21. Februar 14:30 Uhr

Ulm

Vortrag: Schaf und Alb - ein ideales Paar

Seit mehr als 5 Jahrhunderten gehört das Schaf bis heute zum Landschaftsbild der Schwäbischen Alb. Der Vortrag beschreibt den Beginn der Wanderschäferei und die Veränderungen, die auch mit der Einführung einer neuen Schafrasse im 18. Jahrhundert einhergingen. Zudem werden die aktuellen Herausforderungen angesprochen und der Albschäferweg, ein neuer, fast 160 km langer Wanderweg des Schwäbischen Albvereins, vorgestellt.
Referent: Volker Korte, Buchautor und Vorstand der Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm und der Region Donau-Blau im Schwäbischen Albverein
Felix-Fabri-Saal

Fr. 23. Februar 14.30 Uhr

Filmnachmittag im Mephisto: „Weißt Du noch?“

Senta Berger und Günther Maria Halmer spielen Marianne und Günter, ein altes Ehepaar, das nur noch genervt voneinander ist. Sie liefern sich verbale Ringkämpfe und haben ganz vergessen, dass es einmal die große Liebe war, die sie verbunden hat. Doch als Günter ein besonderes Geschenk mitbringt – kleine blaue Erinnerungspillen – leben die alten Gefühle plötzlich wieder auf.
Verantwortlich: Brigitte Röder
Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €
Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?*...liegt lange zurück***Größtes Ärgernis im Umgang mit dem Internet/ Technik/Software?***Von Ärgernis kann man nicht sprechen, aber es gibt immer wieder neue Herausforderungen. Somit ist es nie langweilig!***Warum engagieren Sie sich im STIC?***Es macht Freude, Menschen auf dem Weg in die digitale Welt zu unterstützen.*

“

Alfred Lang,
(72 Jahre)
Ehemaliger Beruf: Leitender Angestellter Marketing & Vertrieb
Hobbies: Kochen, Fahrradfahren, Golf und Urlaub

Di. 27. Februar 14:30 Uhr**Ulm****Geburtstagsfeier**

für die im Februar geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 28. Februar 14:30 Uhr**Ulm****Vortrag: Die Hospital Stiftung in Ulm**

Anfang des 13. Jahrhunderts hat die Ulmer Bürgerschaft das Heilig Geist Spital für die Kranken- und Altenpflege sowie die Armenfürsorge gestiftet. Im Laufe der Jahrhunderte sind weitere Stiftungen dazu gekommen. 1919 hat der Gemeinderat der Stadt Ulm beschlossen, in der Hospital Stiftung Ulm alle Stiftungen zusammen zu führen.

Rund ein Drittel des für die Stadtentwicklung verfügbaren Grundbesitzes der Stadt Ulm gehört heute immer noch der Hospital Stiftung, auch das Gebäude Ochsenhäuser Hof.

Referent: Ulrich Soldner, Stadtdirektor a.D., Berater für kommunale Bodenstrategie und regionale Zusammenarbeit

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Felix-Fabri-Saal

Do. 29. Februar 14:30 Uhr**Neu-Ulm****Konzert: Hackbrett-Duo „SonnenSaiten“**

Das Duo SonnenSaiten mit Martina Schneider und Rainer Ungermann wird uns in die musikalische Welt des Hackbrettspiels entführen. Die beiden spielen auf Ihren Hackbrettern nicht nur Volksmusik, sondern auch fein arrangierte Stücke aus dem Barock, der Klassik und der internationalen Folklore.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria

Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Di. 05. März 14:30 Uhr**Ulm****Lesung mit Musik**

Die Geschichten „Der Vertrag“ von Andrea Camilleri, „Une belle journée“ von Klaus Mann und „Geschichte einer Ehe“ von Astrid Lindgren stehen heute auf dem Programm.

Es liest Klaus Reibisch. Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

Felix-Fabri-Saal

Mi. 06. März 14:30 Uhr**Ulm****Vortrag: Mobilität – im Alltag sicher unterwegs**

Auf der Grundlage des allgemeinen Unfallgeschehens werden die Gefahren im Wohnbereich und im Verkehr beleuchtet und Vorsorgemaßnahmen zur Verbesserung der eigenen Sicherheit aufgezeigt.

Referent: Kurt Blässing, Kreisverkehrswacht Neu-Ulm

Felix-Fabri-Saal

Do. 07. März 14:30 Uhr**Neu-Ulm****Vortrag: Blickpunkt Auge - „Warum begrüßt Du mich nicht?“**

Personen, die z.B. durch Altersbedingte Makuladegeneration (AMD), Grüner Star (Glaukom) usw. sehr schlecht sehen oder gar von Blindheit bedroht sind, machen sich ernsthafte Sorgen, wie es weiter geht. Wir informieren u.a. zu diesen Fragen.

Referenten: Burkhard Siemoneit und Gertrud Vaas, Berater des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Württemberg

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria

Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Fr. 08. März 14:30 Uhr**Führung: Die Pest in Ulm**

Ulm 1636, die größte Pestepidemie der Stadtgeschichte scheint abzuklingen. Aber höchste Vorsicht ist geboten. Gibt es vielleicht noch einen Pestkranken unter den Schweden, die sich in der Stadt befinden? Der Pestilentarius Johannes Scultetus schickt einen Gehilfen, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Begehen Sie Ulm in einer anderen Zeit. Vom Judenhof zum Grünen Hof und Spitalhofgelände weiter zum Seelengraben, wo, wenn nicht mehr geholfen werden kann, „d’arm Seel a ewiga Ruh hot“.

Führung: Susanne Freitag (im historischen Kostüm)

Kosten: 7,00 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Brunnen am Judenhof



Di. 12. März 14:30 Uhr

Ulm

Bildervortrag: Namibia – Land der Kontraste

Die ehemalige Kolonie Deutschlands ist ein facettenreiches Land. Es ist nach der Mongolei das am zweitdünnsten besiedelte Land der Welt. 2,8 Millionen Einwohner leben in diesem trockenen Staat zwischen der Namib Wüste und der Kalahari Savanne. Sabine Blessing bereist dieses Land seit 30 Jahren regelmäßig. Sie wird uns mit auf die Reise nehmen ins südliche Afrika und auch informieren über Menschen und soziale Projekte, die von ihr unterstützt werden. Referentin: Sabine Blessing; Vorsitzende des Vereins „Bildung und Erziehung in Afrika e.V.“

Felix-Fabri-Saal

Mi. 13. März 8:00 Uhr

Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall Kunsthalle Würth und Kloster Großcomburg

Die Kunstsammlung zählt zu den bedeutendsten Privatsammlungen Europas. Bei der Führung werden die Ausstellungsstücke und Kunstobjekte ausführlich erklärt. Die Mittagspause kann im „Sudhaus“ an der Kunsthalle verbracht werden. Der Heimweg führt uns noch zur Comburg, wo uns eine Führung in der ehemaligen Klosterkirche die großartige Geschichte der einst mächtigen Großcomburg erschließt.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Rückkehr gegen 19:00 Uhr

Kosten: 51,00 € für Busfahrt, Führungen und Eintritte

Abfahrt: 8:00 Uhr, Busparkplatz Steinerne Brücke

7:45 Uhr Betriebshof Fa. Missel, Eggingen

Do. 14. März 14:30 Uhr

Wiblingen

Kaffeetreff zum Internationalen Tag der Frau

Christa Kuisl, Brigitte Duong und Marlis Schabacker-Bock, drei Frauen Ü75, erzählen aus ihrem Leben. Was hat sich zum Guten verändert und wo sehen sie noch Verbesserungsmöglichkeiten in Bezug auf Gleichberechtigung. Christa Mayerhofer moderiert diese für alle offene Gesprächsrunde.

Bürgerzentrum Wiblingen



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

Computer 1984,
Smartphone 2013

Größtes Ärgernis im Umgang mit dem Internet/ Technik/Software?

Festplatten-Crash! Danach immer anständig Backups gemacht.

Was war die größte Herausforderung bei Ihnen im Kurs?

Die Unterschiede innerhalb von Android bei jedem Smartphone-Hersteller.

Warum engagieren Sie sich im STIC?

Es ist immer ein gutes Gefühl, von anderen gebraucht zu werden. Und es macht glücklich, sein Wissen weiterzugeben.

“

Guido Ruck,
(75 Jahre)

Ehemaliger Sales Manager
Hobbies: Schach und Computer



uh
ulmer
heimstätte

Wir sorgen für besseres Wohnföhlklima

ulmer heimstätte eG
Söflinger Straße 72, 89077 Ulm
www.heimstaette.de

Da bin ich zuhause.

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.



ASB Tagespflege. Tagsüber liebevoll umsorgt.

Wir beraten Sie gern!

Tagespflege Ulm:

Franziska Baier · 0731/93 771-402
franziska.baier@asb-ulm.org

Tagespflege Bernstadt:

Elisabeth Faradi · 07348/96 884-40
elisabeth.faradi@asb-ulm.org

www.asb-ulm.org

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ulm, Alb Donau,
Heidenheim, Aalen

Fr. 15. März 10:00 Uhr

Ulm

Workshop Traditionelle Chinesische Medizin

Es werden die 5 Säulen der TCM Arzneimittelkunde, Akupunktur/Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Schwerpunkte werden teilnehmerorientiert gesetzt, Neueinsteiger sind willkommen.

Kosten: 5,00 € für Vortrag und Material, Anmeldung erforderlich

Referentin: Susanne Hirsch Korn, Heilpraktikerin

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Felix-Fabri-Saal

Fr. 15. März 14:30 Uhr

Führung:

„Wunderfitzig. Museum Ulm@kunsthalle weishaupt“

Entdecken Sie Bekanntes und Unbekanntes, Altes und Neues aus dem Museum Ulm. Während die Museumsgebäude bis Herbst 2025 aufwendig saniert und umgebaut werden, gastiert das Museum Ulm in der kunsthalle weishaupt.

Von A wie Acryl bis L wie Lenny. Erleben Sie den Löwenmenschen neben Lola Cola und Mark Rothko im Dialog mit Maria Magdalena. Wunderfitzig geworden?

Die Eintrittskarte gilt auch für den individuellen Besuch der Ausstellung im 2. OG des weishaupt museums.

Führung: Dr. Stefanie Dathe, Museumsleiterin

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 7,00 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Eingang kunsthalle weishaupt, Hans- und Sophie-Scholl-Platz, Ulm

Fr. 15. März 16:30 Uhr

Neu-Ulm

Irish Folk mit „Barrel of Tunes“

Wir machen eine musikalische Reise nach Irland. Ein Fass voller Melodien, drei Frauen und ein Mann mit Gitarre: Akkordeon, Flöte, Percussion und Gesang. Bei gemütlicher irischer Atmosphäre mit Kaffee, Gebäck und Getränken genießen wir den Nachmittag.



”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

Im Studium der technischen Informatik ab 1978.

Größtes Ärgernis im Umgang mit dem Internet/ Technik/Software?

Die Cookie-Bestätigung auf jeder Internetseite.

Welches lustige Erlebnis hatten Sie in Ihren Kursen?

Der Computer funktioniert wieder! Woran hat es gelegen?

„Ein Fehler in der zentralen Energieversorgung.“ - Das war die beste Beschreibung für „der Stecker war nicht drin“.

Warum engagieren Sie sich im STIC?

Weil ich mein Computerwissen gerne teile und Freude im Umgang mit Menschen habe.

“

Josef Schmidt, (68 Jahre)

*Ehemaliger Beruf: Systemadministrator
Hobbies: Wandern, Radfahren, lesen*

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten

Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Mo. 18. März 14:30 Uhr

Ulm

Informationsnachmittag für Neumitglieder und Interessierte

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationenTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Verantwortlich: Gisa Hühn

Felix-Fabri-Saal

Di. 19. März 8:20 Uhr

Tagesfahrt nach Zavelstein und Bad Teinach

Unser Ziel ist die kleinste Stadt Baden-Württembergs Zavelstein. Zuerst machen wir jedoch in Bad Teinach in der sehr bekannten Schokoladen- und Nudelmanufaktur einen geführten Rundgang, dort werden die Nudeln OHNE Eier in Handarbeit hergestellt. Die Mittagszeit verbringen wir im Gasthaus Wanderheim, betrieben von einer renommierten Gastronomenfamilie. Der Nachmittag sieht einen geführten Spaziergang durch Zavelstein zu den (hoffentlich) blühenden Wildkrokussen vor.

Reisebegleitung: Gertrud Baur; Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten: 46,00 €, beinhaltet Busfahrt, Führungen und Reiseleitung

Abfahrt: 8:20 Uhr Busparkplatz Steinerner Brücke

8:00 Uhr Unterweiler (Baumeister-Knese) Parkmöglichkeit

Mi. 20. März 14:30 Uhr

Ulm

DING App erfolgreich nutzen

Der Vortrag soll Ihnen zeigen, wie Sie die Donau-Iller-Nahverkehrsverbund-GmbH-App optimal nutzen können. Sie kaufen mit ihr die nötigen Fahrscheine für Ihre Straßenbahn- oder Busfahrten und planen Ihre Fahrten mit aktuellen Daten von zu Hause oder unterwegs. Ich werde Ihnen Schritt für Schritt, vom Herunterladen über die Einrichtung bis zur Nutzung, erklären, wie sich die verschiedenen Funktionen der App anwenden lassen.

Referent: Peter Eger, STIC

Felix-Fabri-Saal

Do. 21. März 14:30 Uhr

Neu-Ulm

„Café Duna“ – Eine musikalische Lesung mit Peter Langer über das Wiener Kaffeehaus, Blau und Saphir und das scheue Glück

Das Wiener Kaffeehaus ist längst Weltkulturerbe, eine Institution, ohne die das



schöne Wien nicht vorstellbar wäre. Wir unternehmen einen Gang durch die Wiener Kaffeehäuser mit Texten von Kaffeehausliteraten wie Peter Altenberg, Karl Kraus, Anton Kuh, Alfred Polgar, Friedrich Torberg und anderen. Treten Sie ein!

Von und mit Peter Langer, begleitet von Hannes Kalbrecht am Klavier.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Mit anschließendem Kaffee & Gebäck in der Cafeteria.
Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1

Fr. 22. März 14:30 Uhr

Filmnachmittag im Mephisto „Die einfachen Dinge“

Vincent (Lambert Wilson) ist ein erfolgreicher Manager mit einem prall gefüllten Terminkalender. Pierre (Grégory Gadebois) lebt als Selbstversorger auf einem Hof in den Bergen. Als Vincent eine Autopanne hat, rettet ihn Pierre und beherbergt ihn für die nächsten Stunden widerwillig. Nun ist Vincent gezwungen, zu entschleunigen und bald stellt sich ihm die Frage: Bin ich eigentlich glücklich? Er sieht ein, dass er eine Pause von seinem Hamsterrad braucht und wo könnte er die besser verbringen als bei seinem wortkargen Gastgeber Pierre?

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Sa. 23. März 19:00 Uhr

Wiblingen

HONEY PIE: Unsere Lieblingslieder von den Beatles

Beatles Songs neu interpretiert, mit Gitarren, Bass, Ukulele, Cello und Geige: Die Pietels, Karin Probst, Peter Anthony Siegel, Sabine und Werner Spieß singen und spielen ihre Lieblingslieder von den Fab4 und erzählen über Hintergründe und Entstehungsgeschichten der Songs. Ob-La-Di, Ob-La-Da – wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen bei diesem Konzert-Abend zum Wiederhören und Mitsummen von “All you need is love”, “Yesterday”, “Girl” u.v.a.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Bürgerzentrum, Wiblingen

”

Erster Kontakt mit Handy oder Computer?

1980 ein brandaktueller HP programmierbarer Taschenrechner, den ich auf einer Hochschulparty zufällig in die Hand bekam. Das war so faszinierend, dass die Party völlig in den Hintergrund rückte.

Größtes Ärgernis im Umgang mit dem Internet/ Technik/Software?

Immer wieder die Benutzerunfreundlichkeit. Software-/Hardware/Webseiten sind für den Menschen da - und nicht umgekehrt.

Welches lustige Erlebnis hatten Sie in Ihren Kursen?

Anfang der 90er Jahre erklärte ich in einem neuen Schulungsgebäude, wie ein Handy funktioniert. Dort reagierten die eingebauten Feuermelder von mir unmerklich auf die Strahlung und lösten einen Feueralarm aus, so dass unser Kurs von der Werkfeuerwehr unterbrochen wurde.

“

Norbert Schulz, (65 Jahre)
Ehemaliger Beruf: Ingenieur
Mobilfunk
Hobbies: ADFC, Technik

Di. 26. März 14:30 Uhr

Ulm

Geburtstagsfeier

für die im März geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 27. März 18:00 Uhr

Wiblingen

Ein ukrainischer Dichter in Neu-Ulm – Iwan Bahrjanyj

An prominenter Stelle im Neu-Ulmer Friedhof befindet sich das Grab des ukrainischen Dichters, Publizisten und Politikers Iwan Bahrjanyj (1907-1963).

Bahrjanyj kam wegen seiner politischen Überzeugung in der Sowjetunion wegen „konterrevolutionärer Agitation“ mehrmals ins Gefängnis und in die Verbannung. Noch vor Ende des 2. Weltkrieges wanderte er nach Deutschland aus und wurde kurz vor seinem Tod für den Literatur-Nobelpreis vorgeschlagen. 1992 wurde ihm posthum der ukrainische Taras-Schewtschenko-Preis zugesprochen.

Referentin: Karin Thomas Martin

Bürgersaal Wiblingen



BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste

Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler

AKTUELLE REISEN 2024

So., 04. 02. 2024

Schwäbisch Hall mit venezianischem Karneval „Hallia Venezia“

Do., 07. 03. – Mi., 13. 03. 2024

Flugreise Galicien zur Zeit der Kamelienblüte

Do., 21. 03. – So., 24. 03. 2024

Traumhaftes Venedig entspannt genießen

Sa., 06. 04. – So., 07. 04. 2024

„Lass Dich überraschen!“ im Frühjahr

Do., 18. 04. – So., 21. 04. 2024

Lago Maggiore: Frühling, Sonne, Gartenpracht

Mi., 24. 04. 2024

Tulpenblüte Gönningen und Traumgarten Schwäbische Alb

Do., 25. 04. – Di., 30. 04. 2024

Genussreise Steiermark zur Zeit der Apfelblüte

So., 19. 05. – Di., 28. 05. 2024

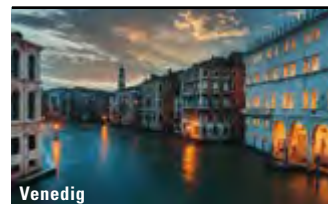
Flugreise Azoren

Di., 04. 06. – So., 09. 06. 2024

Nordfriesland: Wattenmeer und Nordseeküste

Sa., 15. 06. – Mo., 17. 06. 2024

Gartenreise Südbaden mit Rosenpracht im Landhaus Ettenbühl



Venedig



Azoren



Sylt

Fotos: Pixabay

...und viele mehr. Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage www.reisemacher.de



10 x in Ulm: Meine G+S Apotheken Top-Preise Top-Service Top-Beratung



Bestell- und Botenservice

Sie können das Haus nicht verlassen?
Nutzen Sie unseren Service für wichtige Medikamente.

GesundheitsCard

Gültig in allen G+S-Apotheken.



Sparen mit der G+S GesundheitsCard

10% für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel
und 3% für Drogerie-Artikel (ausgenommen Sonderangebote)

Wir beraten Sie gerne!



Hirsch-Apotheke
Braunland-Apotheke
Apotheke A4
Schloss Apotheke
Erbach

Neutor-Apotheke
Apotheke Wengentor

Rathaus-Apotheke
Jungingen
Linden-Apotheke
Lehr
Karls-Apotheke
Dornstadt

Apotheke Wiblingen¹

G+S Apotheken OHG
Hirschstraße 23, 89073 Ulm

Philipp Klemm e.K.¹
Donautalstraße 46, Ulm

Phuong-Mai Duong e.K.
Olgastraße 83-85, Ulm

Ulrich Merkle e.K.
Ehmannstraße 2, Ulm

Di. 02. April 14:30 Uhr

Ulm

Diavortrag: Leben auf dem Dorf

Der Referent stammt von der Blaubeurer Alb. Mit Bildern aus dem Dorfleben erweckt er die Erinnerungen an vergangene Zeiten. Wie hat die Landwirtschaft vor 30 – 50 Jahren funktioniert? Da Herr Schwarzenbolz sich viel in der Natur bewegt, zeigt er zusätzlich sehr eindrucksvolle Bilder von Spinnennetzen (im Tau, bei Raureif,...).

Erwünscht sind Fragen zum Austausch nach dem Vortrag.

Referent: Konrad Schwarzenbolz

Felix-Fabri-Saal

Mi. 03. April 14:30 Uhr

Ulm

Wissenswertes über E-Bikes

Im Vortrag werden die Vor- und Nachteile von Vorderrad-, Hinterrad- und Mittelmotoren aufgezeigt und verschiedene Fragen geklärt, z.B. wo der Akku am sinnvollsten untergebracht ist, in welchem Unterstützungsmodus man am besten fährt und wann Schalten sinnvoll ist. Außerdem wird beleuchtet, wie am gelenkschonendsten gefahren wird. Und warum gibt es eigentlich keine Helmpflicht?

Referent: Robert Burkhardt, ADFC Neu-Ulm

Felix-Fabri-Saal

Fr. 05. April 14:30 Uhr

Stadtführung: Betucht und steinreich – Von der Marktfahne zum Mikrochip

Der Schwabe hat es schon immer verstanden, mit seinem Fleiß und seinem Erfindergeist dem Rest der Welt eine Nasenlänge voraus zu sein. Beim informativen und unterhaltsamen Rundgang durch die malerische Altstadt hören wir vom blühenden Barchenthandel, der den Reichtum in die Stadt brachte. Wir lernen faszinierende Lebensgeschichten bedeutender Ulmer Persönlichkeiten kennen, Tüftler und Erfinder, die mit ihrem Schaffen und Wirken die Stadtgeschichte maßgeblich mitgestaltet und durch ihr Lebenswerk bleibende Spuren hinterlassen haben.

Führung: Anne Pröbstle

Kosten: 7,00 €, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Eingang Stadthaus am Münsterplatz

Di. 09. April 14:30 Uhr

Ulm

„Was mit Demenz noch alles geht“, eine etwas andere Lesung

Menschen mit Demenz erleben im Verlauf der Krankheit unterschiedliche Phasen, die für sie selbst und für ihr Umfeld nicht immer einfach sind. Dabei brauchen sie zunehmend Unterstützung bei vielen Alltagstätigkeiten. Es stellen sich die Fragen: Wie können Sie Sicherheit und Geborgenheit vermitteln? Wie können Sie die gemeinsame Zeit nutzen, um Fähigkeiten zu erhalten, die Persönlichkeit zu stärken und Erinnerungen hervorzulocken? Anhand des Fachbuches „Was mit Demenz noch alles geht“ werden Ihnen Tipps und Informationen vermittelt, wie Sie personenzentriert den Alltag sicher und lebendig gestalten können. Seien Sie neugierig! Lesung: Ruth Wetzels, Altentherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Referentin für Generationen- und Altenarbeit, Fachbuchautorin

Felix-Fabri-Saal

Mi. 10. April 8:20 Uhr

Inzigkofen, der Fürstliche Park an der Donau und das Hofgut „Winkelhof“

Der Bus bringt uns zum Park an der Donau, dort gibt es viele Sehenswürdigkeiten, auch kultureller Art, die Beachtung verdienen. Beim geführten Rundgang über das Gelände ist Trittsicherheit Voraussetzung (Treppen, Kies- und Schotterwege, Hängebrücke). Eine gemütliche Bauernstube im Winkelhof lädt uns zum Verweilen mit „Dennetle zum Sattessen“ ein. Auf dem Heimweg wollen wir noch einen kleinen Besichtigungsstopp einlegen, lassen Sie sich überraschen (witterungsabhängig). Kosten: 59,00 € für Busfahrt, Führung, „Dennetle zum Sattessen“ und Reiseleitung Reiseleitung: Gertrud Baur

Verantwortlich: Rudi Scheible

Rückkehr gegen 18:30 Uhr

Abfahrt: 8:20 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke

8:00 Uhr Unterweiler (Baumeister-Knese), Parkmöglichkeit

Di. 16. April 14:30 Uhr

Ulm

Oldies und Schlager zum Mitsingen

Im Trio mit Saxophon, Kontrabass und Klavier gibt es ein Wunschkonzert zum Mitsingen mit bekannten Melodien aus den Jahren 1920 - 1980.

Bernhard Widder und Freunde

Felix-Fabri-Saal

Mi. 17. April 14:30 Uhr

Ulm

Lesung mit Musik

In unseren heutigen Geschichten geht es um das Glück.

Sie hören Texte von Robert Gernhardt, Natalie Babbitt und Erich Kästner.

Es liest Klaus Reibisch. Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

Felix-Fabri-Saal

Do. 18. April 15:00 Uhr

Neu-Ulm

Liedermacher Hermanitou

An diesem Nachmittag gastiert der Singer- und Songwriter „Hermanitou“ aus dem „wilden Süden“ im GenerationenTreff. Er wird uns mit aktuellen Liedern in schwäbisch und hochdeutsch zu den derzeitigen Problemen (Corona, Altwerden, Gesundheit, Frieden etc.) unterhalten.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria

Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Seit 6 Generationen
Erfahrung und Vertrauen
in Ulm und Umgebung.

Streidt
Bestattungsinstitut

www.streidt.de

Zinglerstr. 70

Tag & Nacht ☎ 0731 / 96 85 00

89077 Ulm

Fr. 19. April 14:30 Uhr

Komm Oma, komm Opa, wir gehen in den Wald!

Für Großeltern mit ihren Enkeln (5 bis 10 Jahre)
Im Oma/Opa/Enkel-Gespinn gehen wir auf eine Entdeckungsreise für Generationen. Die Trampelpfade führen uns zu den jüngsten und ältesten Bäumen und deren Geschichten. Angeleitet werden Sie von der Försterin Anngritt Scheuter. Spaß, Erholung und Kreativität kommen dabei nicht zu kurz. Vor der Veranstaltung wird Ihnen eine Infomail und eine Anfahrtsskizze zugeschickt.
Führung: Anngritt Scheuter, ForstBW Forstbezirk Ulmer Alb



Kosten: 5,00 € pro Person oder 15,00 € für die Familie

Treffpunkt: Am Wanderparkplatz Roter Berg, nahe der Schönstatt-Kapelle

Anmeldung unter walderleben@alb-donau-kreis.de oder Tel: 0731.185-1640 unter Angabe folgender Informationen: Titel der Veranstaltung, Anzahl der Erwachsenen, Anzahl und Alter der Kinder, Name, Adresse und Telefonnummer

Sa. 20. April 14:30 Uhr

Wiblingen

Frühlingsfest

Wir begrüßen den Frühling mit einem bunten Strauß aus Musik, Kaffee und Kuchen.
Verantwortlich: Alfred Lang
Bürgerzentrum Wiblingen

Di. 23. April 8:00 Uhr

Apfelzüge mit Brotzeit und Affenberg Salem

Unsere Ausfahrt führt uns in die Nähe des Bodensees. Im Hofgut angekommen fahren wir mit dem „Apfelzüge“ durch die Baumplantagen und Felder. Der Bauer klärt uns über den Obstanbau vom Bodensee auf. Nach beendeter Fahrt kehren wir dort zum zünftigen Vesper ein. Am Nachmittag fährt unser Bus Richtung Salem zum Affenberg. Ein Rundweg bringt uns den Berberaffenalltag nahe - ein einmaliges Erlebnis.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten: 72,00 € beinhaltet Busfahrt, Apfelzüge mit Vesper und Eintritt
Rückkehr gegen 18:30 Uhr

Abfahrt: 8:00 Uhr Busparkplatz Steinere Brücke

7:40 Uhr Betriebshof Fa. Missel, Eggingen

Mi. 24. April 14:30 Uhr

Ulm

Vortrag: „Abschied modern gestalten“

Der Vortrag informiert über die Themen Abschied und Bestattungen. Darf ich meine Urne im Bodensee beisetzen? Wie kann ich meiner Familie den Abschied erleichtern? Wer kümmert sich um meine Grabstelle?

Vortrag mit anschließender Fragerunde

Referent: Ramon Streidt, Bestattermeister

Felix-Fabri-Saal

Fr. 26. April 14:30 Uhr

Filmnachmittag im Mephisto: „Das Nonnenrennen“

In einem kleinen Benediktinerinnenkloster in der tiefsten französischen Provinz haben es sich die Nonnen zur Aufgabe gemacht, ein marodes Altersheim zu sanieren. Doch die einzig sich bietende Geldquelle ist das Preisgeld des örtlichen Radrennens. Das Problem: keine der frommen Damen sitzt fest im Sattel. Aber die Nonnen wissen sich zu helfen und nehmen die Herausforderung an. Bis ein neues Team auftaucht, das von der Erzfeindin der Mutter Oberin angeführt wird. Wer wird als schnellste Nonne über die Ziellinie fahren und das Preisgeld einheimen? Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Verantwortlich: Brigitte Röder

Di. 30. April 14:30 Uhr

Ulm

Geburtstagsfeier

für die im April geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal



Abb.: Helena Ruge und Helmuth Schröm mit dem Akkordeon bei einer Geburtstagsfeier

Fr. 03. Mai 18:00 Uhr

Vorschau – Save the date:

Feier zum 50-jährigen Jubiläum des GT

Wir feiern unseren Geburtstag im
Kreise unserer Mitglieder, Freunde,
Förderer und Unterstützer.

18:00 Uhr: Offizieller Festakt im Haus der Begegnung

19:30 Uhr: Geburtstagsempfang im GenerationenTreff



Veranstaltungen unserer Partner

Mo. 25. – Do. 28. März

Frühjahrsakademie am Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm zum Thema Quantenwissenschaft

Quantencomputer, abhörsicherer Datentransfer, zentimetergenaue Navigation im Weltraum oder hochsensible Sensoren: Für viele technische Systeme der Zukunft sind quantenmechanische Eigenschaften grundlegend. Das sind nur einige Themen, die in wissenschaftlichen Vorträgen beleuchtet werden.

Anmeldung ab 1. Februar 2024 über die Webseite <https://akademie.zawiw.de/>
Mitglieder des GT erhalten eine Vergünstigung

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf
unser regionales Spendenportal
wirwunder.de/ulm



WIR WUNDER  betterplace.org

**WirWunder ist
Unterstützung.**



Sparkasse
Ulm

Sprachkurse Englisch

Haus Ulm

Englisch für Null-Anfänger

Irene Dannenberg

dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

Englisch – Fit in 30 Tagen

Christa Meeßen

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

Englisch für fortgeschrittene Anfänger

Irene Dannenberg

montags 9:00 – 10:00 Uhr

Englisch Konversation

Wolfgang Blage

montags 10:00 – 11:30 Uhr

Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

Online

Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur

montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom



Sprachkurse Französisch

Haus Ulm

Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Irene Dannenberg
montags 11:00 – 12:00 Uhr

Französisch Auffrischung A2

Marion Seizer
freitags 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch B1

Marion Seizer
donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen

Fleur Markham
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Französisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham
Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr

Sprachkurse Italienisch

Haus Ulm

Italienisch für Anfänger

Enza D' Ambrosio
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr **NEU**

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Enza D' Ambrosio
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Irene Dannenberg
montags 10:00 – 11:00 Uhr

Italienisch Konversation

Enza D' Ambrosio
mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

Italienisch Mittelstufe

Christa Mayerhofer
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Online

Italienisch Lektüre und Grammatik

Elke Gadenne
dienstags 10:15 – 11:15 Uhr | online über Zoom



Sprachkurse Spanisch

Haus Ulm

Spanisch für Anfänger

Irene Dannenberg
dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

Haus Wiblingen

Spanisch für Anfänger und mit Vorkenntnissen

Shantal Mendez
mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Online

Spanisch für Fortgeschrittene

Nellis Peña

montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom

Sprachkurse Deutsch

Haus Wiblingen

Deutschkonversation für Ukrainer*innen

Brigitte Nguyen-Duong und Christel Freitag-Wagner

montags 10:00 – 12:00 Uhr

Kreativkurse

Haus Ulm

Maltreff

Anita Haas

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr

14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen

Experimentelle Malerei

Helga Fricker

mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr

Atelier: Karlstr. 64, 4. OG, Ulm

Haus Neu-Ulm

Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenger | Info: hschwenger@onlinehome.de

jeden 1. und 3. Do. im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr

18. Jan., 1. und 15. Feb., 7. und 21. März, 4. und 18. Apr.



Haus Wiblingen

Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Heidrun Nethe

mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr

OG

Computertraining

Info- und Anmeldenachmittag für Computer-Training

Dienstag, 16. Januar, 14:30 Uhr (siehe S. 23)

Felix-Fabri-Saal

Eine telefonische Anmeldung zu allen STIC-Kursen ist ab **17. Januar** unter Tel. 0731-161.5156 möglich

Homeservice

Wolfgang Jabs

Wir helfen bei Computerproblemen zu Hause.

Kontakt: Tel. 0731-161.5156 oder

E-Mail: homeservice@gt-ulm.de

Linux-ubuntu Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Verschwürhaus, Weinhof 9

Individuelle Stunde

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.

Anmeldung unter 0731-161.5156

Haus Ulm

Ulmer Digitalmentor*innen

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

Windows 10/11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps. Wir lernen, Windows an unsere Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 14., 21. und 28. Feb., 13:30 – 16:30 Uhr

Windows 10/11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, Datenverschlüsselung, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen!

Helmut Biberacher

Mi. 06., 13. und 20. März, 13:30 – 16:30 Uhr

Textverarbeitung Word Basis-Workshop

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Bedienung werden wir die Programmoberfläche kennenlernen. Dann werden wir anhand von einfachen Beispielen Texte formatieren und die Seite einrichten. Im nächsten Schritt werden wir Bild- und Grafikelemente einfügen und beispielsweise eine Geburtstagskarte gestalten. Der Umgang mit Tabellen und Listen rundet den Grundkurs ab. Eigene Laptops können mitgebracht werden.

Josef Schmidt

Di. 20., 27. Feb. und 05. März, 13:00 – 15:00 Uhr

Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmer*innen klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann. Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte.

Ernst Janich

Mi. 24., 31. Jan. und 7. Feb., 13:30 - 16:30 Uhr

E-Mail

Sie möchten eine E-Mail-Adresse haben oder lernen, wozu man eine zweite haben sollte und wie man damit umgeht. Wir richten das nach Bedarf ein. Mit Thunderbird bearbeiten wir die eigenen E-Mails ohne störende Werbung, sicher lokal auf eigenen Geräten. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird für die Teilnehmer *innen Passendes erklärt und gemeinsam geübt.

Ernst Janich

Do. 25. Jan. und 01. Feb., 13:30 - 16:30 Uhr

Thunderbird für Fortgeschrittene

Mit Thunderbird elegant E-Mails lesen und organisieren, auch von mehreren E-Mail-Adressen. Suche schnell und übersichtlich oder Unerledigtes oder Wichtiges markieren - ganz praktisch.

Ernst Janich

Do. 8. Feb., 13:30 - 16:30 Uhr

Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Di. 30. Jan., 13:30 – 16:30 Uhr

Alles rund um das Fotobuch

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung aufgezeigt, das Sortieren und Optimieren von Bildern besprochen und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen.

Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.

Ulrich Burst

Do. 29. Feb., 07. März. und 14. März. 14:00 – 17:00 Uhr

Mit Komoot eine Wander- und Radtour planen

Komoot - eine kostenlose App für PC und Handy hält viele Tipps für alle bereit, die gerne abseits der bekannten und ausgetretenen Pfade unterwegs sind.

Mit dem Routenplaner können eine Vielzahl von Tourenvorschlägen ausgewählt und auch eigene Touren geplant werden.



Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold.

Generationsübergreifend!



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Smartphone sowie Internet-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Ein eigenes Smartphone mit vorinstallierter kostenloser App wird benötigt.

Norbert Schultz

Di. 12. März, 13:30 – 16:30 Uhr

Peters Android Workshop

Für alle, die sich der digitalen Welt mit Muße und Geduld nähern wollen. Das jeweilige Übungsprogramm richtet sich nach den Fragen der Teilnehmer*innen.

Peter Eger

montags, 10:30 – 12:00 Uhr

Android Grundlagen für „Greenhorns“

Jeder und jede kann den Umgang mit Handy und Tablet lernen. In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand „abgeholt“ und fachkundig mit den Geräten vertraut gemacht. Anhand von vielen Übungen wird der Umgang mit den Geräten immer vertrauter. Am Ende des Kurses kennen Sie die wichtigsten Grundfunktionen und Begriffe und sind hoffentlich neugierig darauf, den umfangreicheren Basiskurs zu besuchen.

Peter Eger

(1) Mo. 22., 29. Jan. und 05. Feb., 13:00 – 15:00 Uhr

(2) Mo 19., 26. Feb. und 04. März, 13:00 – 15:00 Uhr

Tablet und Smartphone Basis

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

(1) Di. 23., 30. Jan. und 6. Feb., 10:00 – 12:00 Uhr

(2) Do. 25. Jan., 01. und 08. Feb., 10:00 – 12:00 Uhr

(3) Do. 15., 22. und 29. Feb., 10:00 – 12:00 Uhr

(4) Di. 20., 27. Feb. und 05. März, 10:00 – 12:00 Uhr

Tablet und Smartphone Aufbau

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen, uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems beschäftigen.

Voraussetzung: Android Basis

Bitte mitbringen: gmail-Adresse und Zugangsdaten für Google Account.

Guido Ruck

(1) Do. 07., 14. und 21. März, 10:00 – 12:00 Uhr

(2) Di. 12., 19. und 26. März, 10:00 – 12:00 Uhr

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

Smartphone-Fotografie

Wir zeigen Ihnen, was beim Fotografieren mit dem Smartphone zu beachten ist und wie Sie Ihre geknipsten Fotos mit Effekten aufhübschen bzw. verbessern können. Außerdem lernen Sie, Fotos mit Ihren Freunden zu teilen und wie Sie aus Ihren Fotos ein Video oder eine Diashow erstellen oder Papierfotos einscannen.

Alfred Lang

Mi. 07. Feb., 10:00 – 12:00 Uhr

Apps für mein Smartphone

Ihr Smartphone kann mehr als telefonieren!

In diesem Workshop stellen wir Ihnen nützliche Apps für Ihr Smartphone vor und deren Funktion.

Bitte Zugangsdaten für Google Playstore bzw. Apple Appstore mitbringen.

Alfred Lang

Mi. 21. Feb. 10:00 – 12:00 Uhr

iPad und iPhone Basis - Workshop

Erste Schritte mit den Apple-Geräten. Mit praktischen Übungen lernen Sie grundsätzliche Merkmale und Funktionen kennen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 24. Jan. 10:00 – 12:00 Uhr

iPad und iPhone Aufbau – Workshop

Wir beschäftigen uns mit weiterführenden Funktionen und beantworten Ihre Fragen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 31. Jan. 10:00 – 12:00 Uhr

Haus Wiblingen

Ulmer Digitalmentor*innen

freitags 10:30 – 11:30 Uhr

Tablet und Smartphone Basis

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen.

Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

Do. 15. , 22. und 29. Feb., 15:00 – 17:00 Uhr

Online

Digitaler Stammtisch per Zoom

Alfred Lang, Guido Ruck, Wolfgang Stock

montags 18:00 – 19:00 Uhr

08. Jan., 12. Feb., 11. März und 8. April

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

Musik und Theater

Haus Ulm

Senioria-Chor

Erika Hahnwald

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Gemeinsam musizieren

Christa Mayerhofer

dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

Haus Neu-Ulm

Schlager aus der guten alten Zeit

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung

Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731.266243

jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Musik- und Tanznachmittag

mit Alleinunterhalter Alexander Hock

Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik. Alle sind willkommen, auch ohne Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner*in.

montags 14:00 – 17:00 Uhr

Theatergruppe „fidelitas“

Beate Tebel

donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr

Haus Ulm

Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Manfred Eckert, Hans Czisch, Gerhild Baganz
montags 10:30 – 11:30 Uhr

Gedächtnistraining

Katja Frei
mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Eva Geyer
mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr
mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

Gymnastik für Senior*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Marita Gramm
montags 10:00 – 11:00 Uhr
donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr

Fit für den Alltag

Silvia Deckenhoff
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.
donnerstags 9:00 – 9:45 Uhr | Beginn ab 18. Januar

Pilates und mehr

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731.14 39 92 83
Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung...
Auch Männer sind willkommen!
dienstags 9:00 – 10:00 Uhr
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr
freitags 9:00 – 10:00 Uhr
freitags 10:00 – 11:00 Uhr
freitags 11:00 – 12:00 Uhr

Gymnastik im Gehen, Stehen und mit dem Stuhl

Jürgen Deckenhoff
dienstags 14:00 – 14:45 Uhr | Beginn ab 16. Januar

Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner
mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

Gesellschaftstanz für Paare

Reinhold Stettin
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, Sie brauchen keinen Partner!
Gretel Ebert und Elfriede Tönges
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr

Monika Ameringer
dienstags 15:15 – 16:55 Uhr

Yoga

Lieselotte Golley
Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.
mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

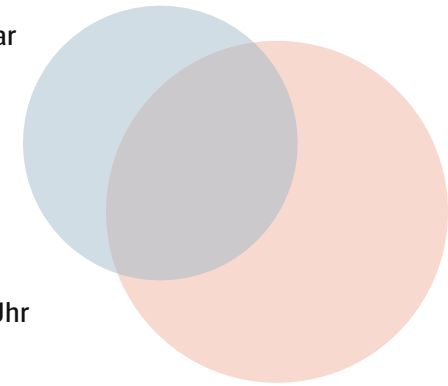
Faszien- und Qi-Training **NEU**

Heidemarie Windauer, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
Mit einfachen, teils alltagstauglichen Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen bewegen wir uns spielerisch für Kräftigung, Geschmeidigkeit, Energiefluss, Kräfte sammeln, und gehen auch in innere Ruhe.
montags 8:45 – 9:45 Uhr

Haus Neu-Ulm

Gymnastik

Eva Geyer
freitags 10:00 – 11:00 Uhr



Haus Wiblingen

Bauchtanz

Biserka Jelic
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

Qigong

Ramona Lohse
freitags 9:15 – 10:15 Uhr
Großer Saal, EG

Fit für den Alltag

Silvia Deckenhoff
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.
montags 9:00 – 9:45 Uhr | Beginn ab 15. Januar
Großer Saal, EG

Bewegung im Freien

Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731.9727981
Helmut Repple, Tel. 0731.47465
dienstags 10:00 Uhr
Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Jahnhalle/Stadion

Unterwegs auf Spazierwegen in Ulm und Umgebung

Maria Mendler-Holz
Anmeldung über www.gt-ulm.de oder im GT-Büro

Donnerstag, 11. Januar, 14:00 Uhr Blau und Grün an der Donau

Wir spazieren durch die südliche Altstadt entlang der Blau und Donau, entdecken – im Sommer grüne oder bunte – Ruheoasen und genießen von Neu-Ulm aus den Blick auf Ulm.
Dauer: ca. 1 Stunde
Weg: Teerwege, geringe An- und Abstiege



Einkehr: Cafe im Edwin-Scharff-Museum
Treffpunkt: Rathaus Ulm (Arkaden)
Endpunkt: Petrusplatz Neu-Ulm

Donnerstag, 8. Februar, 14:00 Uhr Vom Kuhberg nach Söflingen und entlang des Blaukanals

Vom Kuhberg geht es mit herrlicher Aussicht bergab nach Söflingen und dann entlang am idyllischen Blaukanal
Dauer: ca. 1 ½ Stunden
Weg: Teersträßchen, anfangs steil bergab, dann eben
Einkehr: Bäckereicafe in Söflingen
Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Kuhberg Schulzentrum - Linie 2
Endpunkt: Straßenbahnhaltestelle Söflingen - Linie 1

Mittwoch, 13. März, 10:15 Uhr Wanderung zu den Märzenbechern im Hagener Tobel

Beschreibung: Tausende von Märzenbechern läuten im Hagener Tobel das Frühjahr ein und erfreuen Herz und Auge. Busfahrt nach Beimerstetten, Rückfahrt mit dem Bus ab Hörvelsingen
Dauer: ca. 1 ½ Stunden Gehzeit
Weg: Teersträßchen, Kiesweg, Pfad durch den Wald, der bei Nässe auf kurzen Abschnitten matschig sein kann (gutes Schuhwerk erforderlich!), moderates Auf und Ab
Einkehr: Pflugbrauerei Hörvelsingen
Treffpunkt: ZOB Ost (neben Hauptbahnhof), Bahnsteig F - Linie 46
Endpunkt: Hörvelsingen, Bushaltestelle bei der Kirche, Linie 58 nach Ulm
Rückkehr gegen 14:30 Uhr
Achtung: da Fahrplanänderungen möglich sind, Anmeldung bis 10. März erforderlich

Donnerstag, 11. April, 14:00 Uhr Vom Eichenplatz zur Donau

Beschreibung: Wir umrunden das Fort Albeck, gehen am Fort Safranberg vorbei hinab zur Donau und weiter stadteinwärts
Dauer: ca. 1 ¼ Stunden
Weg: Teersträßchen, Pfad, bergab oder eben
Einkehr: Aussichtscafe im Maritim (falls bis dahin offen) oder Cafe Donauufer im Bethesda
Treffpunkt: Bushaltestelle Eichenplatz (Seite stadteinwärts), Linie 4
Endpunkt: Stauferring - Linie 1

Wandergruppe GenerationenTreff mit dem Schwäbischen Albverein

Der GenerationenTreff und die Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm mit Herrlingen des Schwäbischen Albvereins sind Kooperationspartner.

Der Schwäbische Albverein bietet den Mitgliedern des GenerationenTreff die Möglichkeit, an seinen Veranstaltungen für Senior*innen teilzunehmen.

Donnerstag, 4. April, 7:45 Uhr

Weitblick, Wasserkraft, (Kloster-)Wirtschaft

Von Rechtenstein geht es zwischen Donau und Hochwartfels vorbei an der Mündung der geheimnisvollen Braunsel und hinauf zu Bismarckstein und weitem Blick ins Land. Nach Osten ins Tal hinab wird die Lauter erreicht mit Zeugnissen früher klösterlicher Frauenpower - einem von Vinzenterinnen betriebenen Wasserkraftwerk. Dichter Auwald führt zur Mündung der Lauter in die Donau, hier grüßen von der Ferne die Zwillingstürme des Klosters Obermarchtal. Das kulinarische Wanderziel findet sich nahebei - die Klosterwirtschaft Adler.

Länge ca. 11 km, Auf- und Abstiege ca. 200 m

Anmeldung unter Tel. 07344.5374

Kosten: Anteil am DING-Gruppenticket oder 65+ (mit D-Ticket kostenlos)

Treffpunkt: 7:45 Uhr, Eingang Hbf Ulm

Leitung: Ursula Geister

Dienstag, 23. April, 13:00 Uhr

Rund um Rechtenstein

Von Rechtenstein zur Mündung der Braunsel, einem der kürzesten Flüsse der Alb. Von dort durch das waldige Schelmental auf die Höhe über Rechtenstein und wieder zurück. Schlusseinkehr.

Länge 6 ½ km (Kurzstrecke 3 km); Auf- und Abstiege 80 m

Anmeldung ab 23.02. unter Tel. 07023-71568

Kosten für Busfahrt: 13,00 €

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Neu-Ulm ZUP

Leitung Volker Korte

GT-Garten

Die Gartenfreunde treffen sich regelmäßig zur Vorbereitung der neuen Gartensaison, die im Mai beginnt.

Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731.9316380



Spielgruppen

Kegeln „Jahnhalle“

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen

Haus Ulm

Binokel

Eleonore Rieger

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | 11. Jan., 01. Feb., 07. März, 04. April

Spielkenntnisse erforderlich

Skat

Manfred Schmid

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich

Neue Spieler*innen sind willkommen

Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731.562 39

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

Schachspielen in Turnier-Atmosphäre

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Spielegruppe

Doris Hehl

donnerstags, 14:00 Uhr | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

Haus Neu-Ulm

Carambolage Billard

Erhard Frey

dienstags, mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Neue Spieler*innen sind willkommen

Haus Wiblingen

Skat

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr

Neue Spieler*innen sind willkommen

Spielegruppe

Magdalena Lederle

jeden 1. Do. im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

Gesprächs- und Diskussionsforen

Haus Ulm

Kultur- und Literaturkreis

Helmut Illek

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | 11. Jan., 01. Feb., 07. März und 04. April

Einsamkeit und Nöte im Alter

Dr. Heinrich Brickenstein

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr



buch KULTUR

Onlineshop:
buchkerler-online.de

aktuell, lebendig

KERLER

traditionsbewusst

Die Dinge des Lesens

Rosengasse 13
89073 Ulm
Tel.: 0731 - 63978
Fax: 0731 - 63920

Philosophie und Literatur **NEU**

Das Verhältnis der beiden zueinander wird anhand einer Auswahl von philosophischen Romanen, wie z.B. des Romans „Der Zauberbaum“ von Peter Sloterdijk und anderer literarisch-philosophischer Texte veranschaulicht. Es sind keine einschlägigen Vorkenntnisse erforderlich.

Josef Kerner

dienstags 14:00 – 15:30 Uhr | 09. Jan., 06. Feb., 05. März und 09. April

„Was war – Was ist – Was kommt auf uns zu?“ **NEU**

Gedankenaustausch für Menschen, die interessiert sind, ihre Erfahrungen und Vorstellungen miteinander zu teilen.

Gisela Gaier

montags 14:00 – 15:30 Uhr | 22. und 29. Jan., 05., 19. und 26. Feb.

Arbeitskreis AltJung

Senior*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projekttag durch.

Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr | 16. Jan., 20. Feb., 19. März, 16. April

ASSIST – Arbeitskreis der Universität Ulm

zur Unterstützung von ausländischen Studierenden

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

GehörlosenTreff

Veronika Kratschmann

donnerstags 14:00 Uhr | 18. Jan., 15. Feb., 21. März, 18. Apr.

Haus Neu-Ulm

Blinden- und SehbehindertenTreff

Monattreff für Blinde und Sehbehinderte und deren Angehörige und Interessierte des BBSB Augsburg

Helga Bröckl

jeden 4. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:30 Uhr

Haus Wiblingen

Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

Lesekreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

jeden 1. Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr

Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- Ambulanter Pflegedienst
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Jugendhilfe
- Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Information und Beratung unter

Tel. 0731 378600-200

und auf www.johanniter.de/bayerisch-schwaben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bayerisch Schwaben

Dienststelle Ulm/Neu-Ulm

Zepelinstr. 1

89231 Neu-Ulm



JOHANNITER



Partner

altersarmut Ulm nein e.V.

Arbeitskreis Alt Jung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff im GenerationenTreff Neu-Ulm

engagiert in ulm

Hospiz Ulm e.V.

Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.

Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm

Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm

Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung

Nachbarschaftshilfe Ruf & Tat

ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau

Schwäbischer Albverein

Selbsthilfebüro KORN e.V.

Seniorenrat Ulm

SSV Ulm 1846 e.V.

TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.

ZAWiW Ulm

Städtische Dienstleistungen

Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:

Sandra Eichenhofer

Tel. 0731.161 52 56, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de

Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:

Claudius Faul

Tel. 0731.16151 51, E-Mail: c.faul@ulm.de
Schwambergerstr. 3, 89073 Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

Der Soziale Dienst für Ältere umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:

Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731.1615155

Wiblingen und umliegende Gemeinden:

Simone Fülle
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731.161 50 32

Stadtmitte/Oststadt

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731.16152 60

Böfingen und umliegende Gemeinden:

Petra Fischer
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm , Tel. 0731.161 51 59

Eselsberg

Stephanie Güthoff
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731.161 51 83

Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:

Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

Dr. Waltraud Schwendele

Tel: 0731.7042711, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Sabine Rathgeb, Ina Jungnik und Bianca Al Faloji
Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731.161 52 55

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Grüner Hof 5, 89073 Ulm, Tel. 0731.1615331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

Sozialfonds

Dank einer großzügigen Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zu Gute kommen. Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an info@gt-ulm.de oder telefonisch unter 0731.1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

Sprechstunde: jeweils mittwochs, 10:30 – 11:15 Uhr

17. Jan., 31. Jan., 28. Feb., 27. März und 17. April

Vorsitzende des Sozialfonds ist **Gabriele Wurst**,
Präsidentin des Sozialgerichts Ulm a.D.

NEU Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731.55 21 58 69

Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

ASB Ulm (S. 35)
Baumeister-Knese, Omnibusreisen (S. 39)
Bestattungsinstitut Streidt (S. 43)
Brauerei Gold Ochs, Ulm (S. 54)
Buchhandlung Kerler (s. 64)
Elements Bäder Franz Scheuerle (S. 2)
Förderverein Kinderschutzbund (S. 79)
G+S Apotheken (S. 40)
Johanniter (S. 66)
Omnibus Missel, Ulm-Eggingen (S. 29)
Sozialstation Erbach (S. 16)
Sparkasse Ulm (S. 46)
Ulmer Getränkevertrieb GmbH (S. 54)
Ulmer Heimstätte (S. 35)

Abb rechts: Der Vorstand

Es fehlen:

Klaus Junken, Alfred Lang, Rudi Scheible, Claudia Schnitzer, Ulrich Seitz

Vorstand

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorsitzender

Dieter Lehmann

1. stellv. Vorsitzende

Brigitte Röder

2. stellv. Vorsitzender

Prof. Dr. Ulrich Klemm

Finanzreferent

Dr. Günter Schochat

Schriftführerin

Monika Keil

Beisitzer

Peter Eger

Fritz Glauning

Gisa Hühn

Klaus Junken

Alfred Lang

Christa Mayerhofer

Heidrun Nestler

Reinhard Ruegenberg

Rudi Scheible

Claudia Schnitzer

Ulrich Seitz

Beiräte

Johann Czisch

Werner Schempp

Dr. Brigitte Thewalt

Rudolf Weber

Prof. Dr. Bernhard Widder

Gabriele Wurst



Öffnungszeiten

Haus Ulm

Geschäftsstelle:

Alexandra Schneider (administrative Geschäftsführung), Hans-Jürgen Greber

montags – donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

freitags 9:00 – 12:00 Uhr

CaféTreff

montags, dienstags 9:00 – 13:00 Uhr

mittwochs 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen

donnerstags 9:00 – 16:30 Uhr

Haus Neu-Ulm

Büro: Andreas Bigos

montags 13:00 – 15:00 Uhr

donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

CaféTreff nach Vereinbarung

Haus Wiblingen

Büro: Alfred Lang

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

GenerationenGarten Neu-Ulm

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

ÖPNV-Anbindung: Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

Wegbeschreibung: Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

Mit dem PKW: Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

ÖPNV-Anbindung unserer Häuser

Haus Ulm (Grüner Hof 5, gegenüber Haus der Begegnung)

Linie 4 Haltestellen: Rathaus Ulm, Hafengasse

Linie 5 Haltestellen: Rathaus Ulm, Herdbruckerstr.

Linie 6 Haltestellen: Rathaus Ulm, Haus der Begegnung

Haus Neu-Ulm (Reuttier Str. 23/1)

Linie 7 Haltestelle: Kasernstraße

Haus Wiblingen (Buchauer Str. 12)

Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

Jahresbeitrag	Einzelpersonen	30,00 €	Paare	45,00 €
----------------------	----------------	---------	-------	---------

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Ulm	IBAN:	DE29 6305 0000 0000 0276 74
	BIC:	SOLADES1ULM

Volksbank Ulm-Biberach eG	IBAN:	DE59 6309 0100 0184 6040 01
	BIC	ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den Seiten 75 und 76.

Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name _____

Telefon _____

E-mail _____

Beruflich war/
bin ich tätig als: _____

Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

- Kurs- oder Gruppenangebote**
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren,
Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten
- Vorträge oder Führungen**
- Cafeteria**
- Mithilfe bei Vereinsfesten**
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.
- Sponsoring**
- Organisatorisches und Bürotätigkeit**
- Fahrdienste**
- Projekte (je nach Bedarf)**
- sonstiges**

Zeitlich möchte ich mich einbringen:

- regelmäßig nur an einzelnen Terminen

Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

- Ulm Neu-Ulm Wiblingen Einsatzort flexibel

Bitte abtrennen und senden an: GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V., Grüner Hof 5, 89073 Ulm



Aufnahme-Antrag

Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:

Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.

Antrag auf Mitgliedschaft als

- Einzelperson Jahresbeitrag € 30,00
 Paar Jahresbeitrag € 45,00

Name, Vorname Geb.Datum

Name, Vorname Partner/in Geb.Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon (Festnetz) Telefon (Mobil)

E-Mail

- Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

Die Jahresbeitragszahlung erfolgt per Lastschrift

Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite

Ort / Datum / Unterschrift/en

Bitte Rückseite beachten

Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V.
Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel: 0731.161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE19 ZZZO 0000 4545 57

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.
Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ, Ort _____

IBAN: DE _____

BIC _____

Ort / Datum _____

Unterschrift/en Kontoinhaber/in _____

Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Günter Schochat, Ilse Mascha und Alexandra Schneider beim Sommerfest | Bild 2: Zivilcourage an Schulen | Bild 3: Vortrag „Lernen im Alter“ von Uli Klemm | Bild 4: Alexandra Schneider bei der Klausurtagung | Bild 5: Herbert Schwenger und Hans-Jürgen Greber | Bild 6: bei der Vernissage „Struktur und Fläche“ | Bild 7: STIC-Beratung von Alfred Lang | Bild 8: Die Bauchtanzgruppe bittet Dieter Lehmann auf die Bühne | Bild 9: Führung HfG „Kunststoff - Zauberstoff“



Herausgeber: GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Der Vorstand

Redaktion: Iris Humpenöder, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Alexandra Schneider, Claudia Schnitzer

Fotos: Archiv Südwest Presse, Hans-Jürgen Greber, Roman Gruber, Dieter Lehmann, Anngritt Scheuter, Annika Schilling, Alexandra Schneider, Anna Schneider, Claudia Schnitzer (u.a. Titelbild), Peter Schnitzer

Gestaltung: sabine buck mediengestaltung

Druck: Druckerei Grau

Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:

Weihnachten 22.12.2023 – 05.01.2024

Ostern 29.03.2024 – 01.04.2024

Redaktionsschluss für das Vereinsheft 2/2024: 15. März 2024

Unsere Häuser:

Haus Ulm

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm | Tel. 0731.161 51 56 | info@gt-ulm.de

Haus Neu-Ulm

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm | Tel. 0731.704 27 10 | neu-ulm@gt-ulm.de

Haus Wiblingen

Bürgerzentrum Wiblingen

Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm | Tel. 0731.48 21 02 | wib@gt-ulm.de

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage: www.gt-ulm.de

**Kinder
brauchen
unsere
Hilfe
–
und dafür
brauchen
wir Sie!**

Helfen auch Sie mit einer Spende oder Mitgliedschaft.

FV Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm | Sparkasse Ulm | IBAN: DE69 6305 0000 0000 051107



**Förderverein
Kinderschutzbund**

Ortsverein
Ulm/Neu-Ulm e. V.
www.kinderschutzbund-ulm.de

